

איך להישאר צעיר ובריא?

בהרים על יד העיר צפת גר רופא טבעוני, דוקטור (ד"ר) אברהם לוי.

הוא בן 95, הוא בריא ותמיד שמח.

מה ה**סוד** (=secret) שלו?

ד"ר לוי אומר: "אני גר במקום גבוה בהרים. על-יד הבית שלי יש גינה גדולה

עם עצים ו**צמחים** (=plants). אני מרגיש פה מצוין".

אני לא חולה: הבטן לא כואבת לי, כי אני לא שותה קפה. אני שותה רק תה מצמחים.

השיניים לא כואבות לי, מפני שאין שוקולד או סוכר לבן בבית שלי.

כל יום אני הולך חמישה קילומטרים בהרים, והרגליים לא כואבות לי. העיניים

לא כואבות לי כי אני לא מסתכל (=רואה) בטלוויזיה. האוזניים לא כואבות לי

כי אני לא מקשיב (=שומע) לחדשות כל שעה.

אני לא יודע מה זה אנטיביוטיקה, ומה זה אספירין.

אני אוכל את הוויטמינים מהגינה שלי ולא את הפדורים של הרופא.

אני בן 95, אבל הגוף שלי בריא וצעיר כמו של בחור בן 20.

כל יום אני קם ב-5:00, רץ 2 קילומטרים, נח כמה דקות ואני מרגיש מצוין".

השלימו לפי הטקסט : (מתוך הספר: עברית מן ההתחלה א')

כואב/כואבת/כואבות

ד"ר לוי אומר: הבטן לא _____ לי, כי אני לא שותה קפה. אני שותה רק תה מצמחים.

השיניים לא _____ לי, מפני שאין שוקולד או סוכר לבן בבית שלי.

כל יום אני הולך חמישה קילומטרים בהרים, לכן, הרגליים לא _____ לי.

העיניים לא _____ לי כי אני לא מסתכל בטלוויזיה. האוזניים לא _____ לי

כי אני לא מקשיב לחדשות כל שעה.