



LESIONES DEPORTIVAS. LUXACIONES

PROFESOR: VICCINI, DIEGO

- MIRA EL VIDEO Y SELECCIONA LA RESPUESTA CORRECTA.



1. UNA LUXACION ES:
 - CUANDO EN UNA ARTICULACION, SE SEPARAN LAS PARTES Y VUELVEN A SU POSICION NATURAL.
 - CUANDO EN UNA ARTICULACION, SE SEPARAN LAS PARTES Y NO VUELVEN A SU POSICION NATURAL.
 - CUANDO SE PRODUCE UN GOLPE FUERTE.
2. LAS LUXACIONES SE DAN MAYORMENTE EN:
 - LAS MUÑECAS, CUELLO Y DEDOS.
 - LOS DEDOS, FLEXORES, CODO Y MANDIBULA.
 - LA CADERA, LA RODILLA, EL CODO, EL TOBILLO Y EL HOMBRO.
3. QUE HACER ANTE UNA SITUACION DE LUXACION.
 - REFRESCAR CON AGUA LA ZONA AFECTADA. PISAR SIN MIEDO. ESPERAR 5 DIAS PARA IR AL MEDICO.
 - LOCALIZAR LA ARTICULACION AFECTADA, INMOVILIZAR LA ZONA, APLICAR HIELO Y REPOSO ABSOLUTO.
 - APLICAR PAÑOS CALIENTES. NO ELEVAR LA ZONA. ESPERAR QUE SE VAYA EL DOLOR PARA VER UN MEDICO.