

| Identitas Siswa |  |
|-----------------|--|
| No Siswa        |  |
| Nama Siswa      |  |

## LKPD-3

### CARA MEMELIHARA KESEHATAN SISTEM PEREDARAN DARAH

Kelas : Lima (V)

Tema/Sub Tema: 4(Sehat Itu Penting)/(3) Cara Memelihara Kesehatan Sistem Peredaran Darah Pb 5

Muatan : IPA

Alokasi Waktu : 10 menit

#### Muatan IPA

3.4 Menjelaskan organ peredaran darah dan fungsinya pada hewan dan manusia serta cara memelihara kesehatan organ peredaran darah manusia

4.4 Menyajikan karya tentang organ peredaran darah pada manusia

#### Indikator

4.4.7 Menyimpulkan manfaat olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia

4.4.6 Menunjukkan manfaat yang diperoleh melalui olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia

### Tujuan Pembelajaran

1. Dengan menyimak video manfaat olahraga, siswa dapat menyimpulkan manfaat yang diperoleh dari olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia dengan tepat
2. Dengan memberikan LKPD berupa liveworksheet, siswa mampu menunjukkan manfaat olahraga bagi kelancaran peredaran darah manusia dengan benar



### Petunjuk:

1. Bacalah materi yang ada di dalam google clasroom serta video pembelajaran yang diberikan oleh guru
2. Bacalah materi dan langkah yang ada dengan baik
3. Kerjakanlah LKPD yang diberikan dengan penuh tanggung jawab dan disiplin
4. Fotolah hasil tugas kemudian kirim melalui google clasroom

### Pengantar (*Fase Orientasi*)

Peredaran darah manusia terdiri atas peredaran darah besar dan kecil. Dimana kedua jenis peredaran darah tersebut sangatlah kompleks dan memerlukan perawatan khusus terhadap kesehatan organ peredaran darah kita. Agar terhindar dari gangguan penyakit peredaran darah kita menjaga pola makan dan lain sebagainya. Adapun contoh pelaksanaan dalam menjaga kesehatan organ peredaran darah manusia





### Kegiatan Siswa Aktif

PASANGKANLAH DENGAN KATA  
YANG TEPAT!

1. Bagi Peredaran darah adalah

3. Bagi Pembuluh lancar  
adalah .....

2. Bagi Kerja  
jantung .....

**Manfaat  
Olahraga bagi  
Organ  
Peredaran  
Darah**

4. Lemak .....  
.....

Peredaran darah lancar

Pembuluh darah  
Lentur

Tidak ada  
Penimbunan Lemak

Meningkatkan kerja  
jantung