

Nama : _____.

Ting : _____

PK Ting 2 -Pemakanan

1. Susun 5 proses pengendalian makanan dengan mengheret pilihan jawapan pada kotak yang betul.



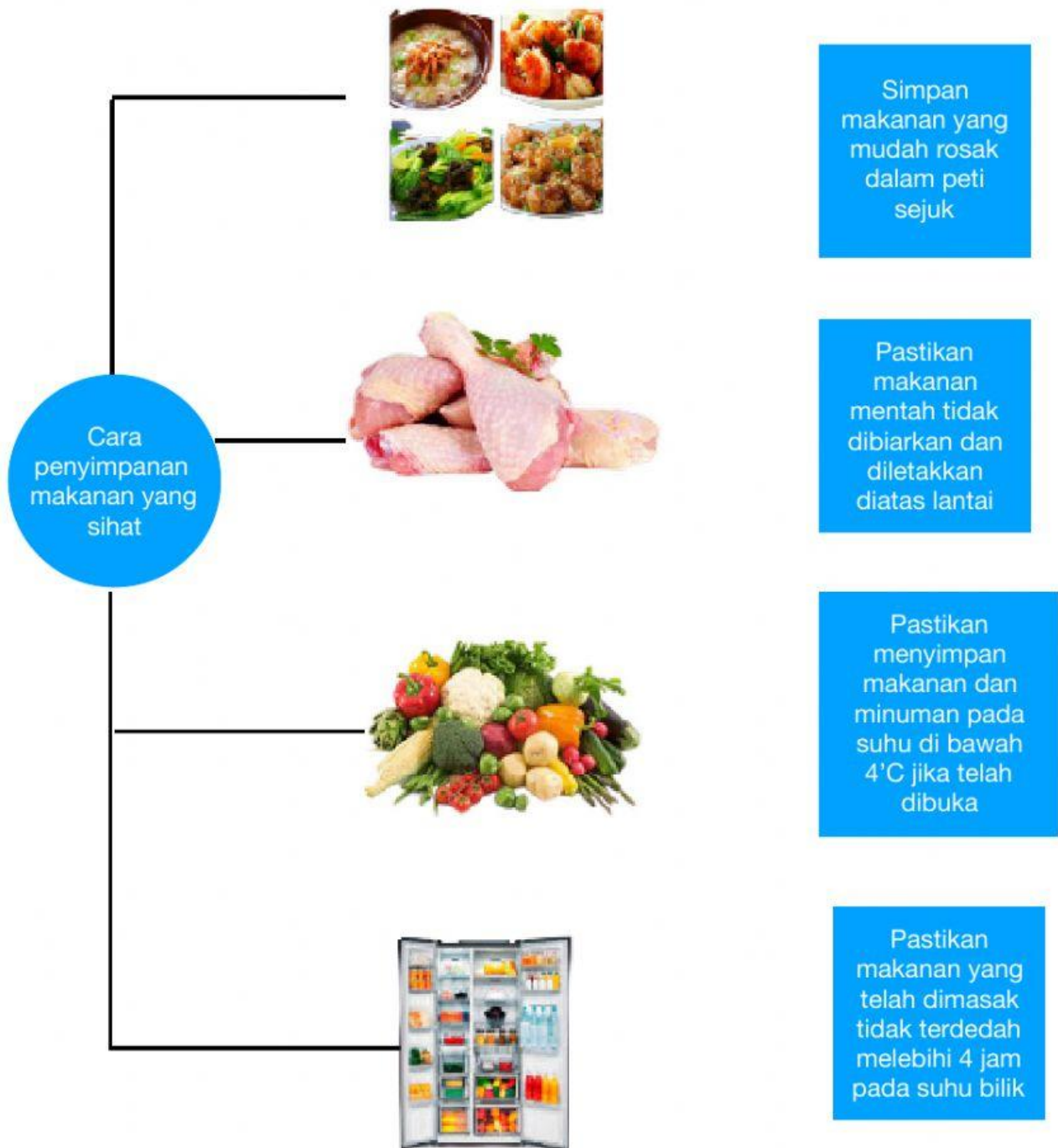
2. Pilih maksud keselamatan makanan yang betul

Keselamatan Makanan dan Kualiti Makanan

3. Susun panduan memilih makanan atau minuman selamat dengan mengheret pilihan jawapan pada kotak yang betul.



4. Suaikan gambar dengan pernyataan yang betul.



5. CARI PERKATAAN BERDASARKAN SOALAN DIBAWAH

A	I	T	I	S	E	B	O	V	N	M	A
A	S	A	E	R	T	Y	U	Q	E	A	C
Z	W	R	Q	A	D	K	E	M	E	K	D
C	E	D	A	G	I	N	G	U	Y	U	E
V	R	I	R	D	R	T	G	N	Y	A	R
B	R	H	Y	L	U	P	U	T	H	L	G
N	T	O	R	U	V	I	U	A	K	I	B
M	R	B	T	A	T	R	T	H	T	T	T
J	R	R	T	R	Y	A	P	U	I	I	Y
K	Z	A	X	C	V	M	B	N	N	Q	U
B	A	K	T	E	R	I	A	J	J	D	H
L	Q	W	E	R	T	D	Y	U	I	I	N

1. Apakah kumpulan makanan yang terletak di bahagian yang paling bawah dalam piramid makanan?
2. Apakah masalah yang akan kita hadapi jika terlalu banyak mengambil lemak
3. Pastikan tin makanan tidak _____ ketika membeli makanan di dalam tin
4. Makanan yang _____ tarikh sudah tidak berkhasiat lagi untuk dimakan
5. Kebanyakan _____ adalah tidak berbahaya, tetapi sebahagian lagi boleh menyebabkan keracunan dan makanan menjadi basi.
6. Sakit perut, loya, sakit kepala dan _____ merupakan tanda-tanda seseorang yang mengalami keracunan makanan.
7. Kita boleh memeriksa kandungan makanan yang bercetak dibahagian _____ pembungkusan makanan.
8. Penting bagi kita untuk merujuk _____ makanan sebagai panduan untuk mempelbagaikan makanan hardan mengikut jumlah sajian yang disarankan
9. Kebersihan dan _____ makanan punting bagi kita untuk kekal sihat dan terhindar daripada keracunan makanan.
10. _____ merupakan sumber protein

