

ESCUELA PRIMARIA: _____

CICLO ESCOLAR 2020-2021

GRADO: 4º

CIENCIAS NATURALES – PRIMER TRIMESTRE

Nombre: _____ Grupo: _____

CIENCIAS NATURALES

1. Completa el Plato del Bien Comer con las opciones de abajo.



- a) cereales
- b) hábitos de higiene
- c) leguminosas y alimentos de origen animal
2. ¿Qué características tiene el agua potable simple?
- a) no tiene color, sabor ni olor
- b) tiene azúcar y colorante
- c) es ácida y efervescente
3. ¿Cuál es la bebida más recomendada para llevar una dieta saludable, de acuerdo a la Jarra del Buen Beber?
- a) refresco
- b) agua simple potable
- c) yogur

4. Une cada alimento con los nutrientes que aportan al organismo.



proteínas, hierro, grasas y vitaminas



fibras, vitaminas y minerales



aportan energía

5. Son dos acciones que son indispensables para el buen funcionamiento del sistema inmunológico:

- a) cansancio y estrés
- b) alimentación y descanso
- c) ansiedad y depresión

6. Una de las aportaciones de la ciencia a la humanidad para evitar enfermedades fue el descubrimiento de:

- a) los anticuerpos
- b) las vacunas
- c) el sistema inmunológico

7. Algunas de las enfermedades que se lograron evitar con su aplicación fueron:

- a) viruela y tuberculosis
- b) dolor de estómago y cansancio
- c) tos

8. ¿Qué características tiene el agua potable simple?

- a) no tiene color, sabor ni olor
- b) tiene azúcar y colorante
- c) es ácida y efervescente

9. ¿En cuál etapa del desarrollo humano, las capacidades físicas y psicológicas se desarrollan al máximo?

- a) Infancia
- b) Adolescencia
- c) Edad adulta

10. Funciona en coordinación con el sistema nervioso. Gracias a él, el cuerpo crece de manera ordenada y regula que cambies a una determinada edad a otra.

- a) Sistema endócrino
- b) Sistema nervioso
- c) Sistema respiratorio

