

4 de noviembre



NOMBRE:

BAÑARSE ES UNA CUESTIÓN DE SALUD

Al bañarnos sacamos la suciedad, la transpiración y la grasitud que se acumula en la piel y que tapa los poros.

Pero también removemos la gran cantidad de bacterias a la que estamos expuestos todos los días y que quedan adheridas a la piel.



También es importante estar limpio por salud mental.

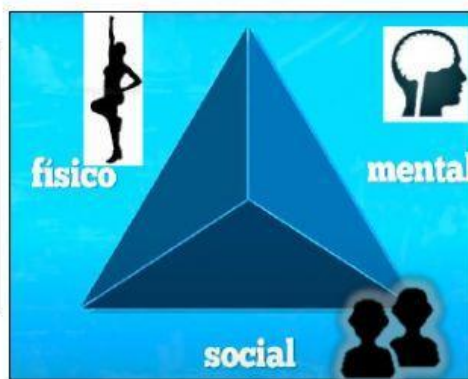
El baño nos ayuda a sentirnos mejor emocionalmente es un buen momento para liberar lo que nos preocupa, relajarnos y meditar. Nos ayuda también si nos duele la cabeza o estamos contracturados

Cuando uno está limpio y libre de olores desagradables se siente mucho más seguro de sí mismo. Esto es muy importante para las relaciones sociales. Una buena higiene es imprescindible para mantener una buena imagen corporal.



Después de haber leído o escuchar leer el texto
¿CON QUÉ PARTE DEL TRIÁNGULO LES PARECE ESTÁ
MÁS RELACIONADO EL BAÑO?

Marca los recuadros de la o las palabras que responden a la pregunta, te puedes guiar por los dibujos del texto.



FÍSICO

MENTAL

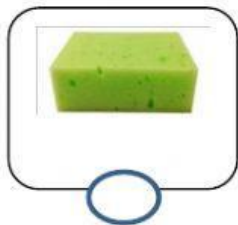
SOCIAL

Ahora es momento de repasar la SECUENCIA DE BAÑO y ARMARLA

1-PREPARO LA ROPA LIMPIA. Selecciona la ROPA que vos elegirías



2- REVISO QUE TODOS LOS ELEMENTOS DE HIGIENE ESTÉN EN EL BAÑO. Marca cuales elementos usas vos para bañarte.



3- Después de haber preparado la ropa y estar seguro que en el baño están todos los elementos es momento de BAÑARSE.

Uní la acción con la imagen que corresponde

VESTIRSE CON
ROPA LIMPIA



SECARSE TODO
EL CUERPO CON
UNA TOALLA



ABRIR LA
CANILLA Y
ENTRAR A LA
DUCHA



LAVARSE EL
PELO Y
ENJUAGARLO



LAVARSE EL
CUERPO Y
ENJUAGARLO



DESVESTIRSE Y
DEJAR LA ROPA
SUCIA PARA
LAVAR



4- Coloca el número del 1 al 6 ordenando estas acciones.

VESTIRSE CON ROPA LIMPIA	SECARSE TODO EL CUERPO CON UNA TOALLA	ABRIR LA CANILLA Y ENTRAR A LA DUCHA
LAVARSE EL PELO Y ENJUAGARLO	LAVARSE EL CUERPO Y ENJUAGARLO	DESVESTIRSE Y DEJAR LA ROPA SUCIA PARA LAVAR

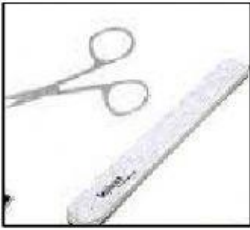
COMO VIMOS EL BAÑO DIARIO ES MUY IMPORTANTE PERO ADEMÁS HAY OTRAS ACCIONES DE CUIDADO PERSONAL QUE REALIZAMOS Y QUE NOS AYUDAN A CUIDAR NUESTRA SALUD. ALGUNAS SON:

5- Marca los recuadrados de las actividades que vos realizas

AFEITARSE	DEPILARSE	MAQUILLARSE
ARREGLARSE EL CABELLO	ARREGLARSE LAS UÑAS	

6- Solo de las actividades que marcaste que vos realizas. ¿Qué elementos usas? ARRÁSTRALOS HASTA EL CUADRO QUE CORRESPONDE

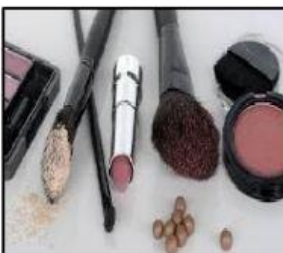
AFEITARSE			



DEPILARSE



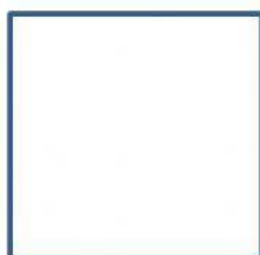
MAQUILLARSE



ARREGLARSE EL CABELLO



ARREGLARSE LAS UÑAS



7- SELECCIONA 4 ELEMENTOS DE HIGIENE PERSONAL QUE TE PARECEN NECESARIOS EN ESTE BAÑO.



DENTIFRICO



LAVANDINA



DESODORANTE



ESCOBAY PALA



CEPILLO DE DIENTES



JABON



DETERGENTE



SHAMPOO



Escribí el nombre de los objetos que seleccionaste:

1.....

2.....

3.....

4.....

LLEGÓ EL MES DE...

MARCA EL MES QUE COMENZÓ

OCTUBRE

NOVIEMBRE

COLOCÁ LOS NÚMEROS QUE FALTAN...

Noviembre 2020

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	2	3		5	6	7
8	9		11	12		14
15		17	18		20	21
22	23	24		26	27	28
29						

NOVIEMBRE ES EL MES NÚMERO

COMIENZA EL MES CON EL DÍA

Y TERMINA EL DÍA

TIENE DÍAS

LOS NÚMEROS EN EL COMERCIO

EN LA VIDRIERA DE UN NEGOCIO DE ARTÍCULOS DE LIMPIEZA Y PERFUMERÍA ESTÁN COLOCANDO LOS CARTELES CON LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS. EN LA LISTA ESTÁ LA INFORMACIÓN DE CADA PRECIO.
ESCRIBAN LOS NÚMEROS CON EL PRECIO QUE CORRESPONDE EN CADA CARTEL.

LISTA DE PRECIOS

LAVANDINA: SESENTA Y OCHO.

DETERGENTE: NOVENTA Y SIETE.

SHAMPOO: OCHENTA Y OCHO.

JABÓN LIQUIDO: CUARENTA Y CINCO.

JABÓN DE TOCADOR: TREINTA Y UNO.

PASTA DENTAL: CINCUENTA Y NUEVE.



DE COMPRAS EN LA PERFUMERÍA. ESTOS SON LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS DE ARTÍCULOS DE HIGIENE PERSONAL. ARMÁ LAS LISTAS SEGÚN LO INDICADO Y COLOCÁ EN EL CUADRO LOS PRECIOS DE LOS PRODUCTOS.

RECORDÁ QUE PODES USAR CALCULADORA.



COMPRAS	PRECIO
	\$
	\$
TOTAL	\$

COMPRAS	PRECIO
	\$
	\$
TOTAL	\$

COMPRAS	PRECIO
	\$
	\$
	\$
TOTAL	\$