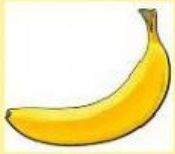
LA PIRÁMIDE ALIMENTICIA- ALIMENTACIÓN SALUDABLE

➢ Mira el siguiente vídeo con atención y realiza las actividades:

1. Indica verdadero o falso según cada frase:

- Es muy importante beber agua todos los días VERDADERO FALSO
- Los dulces y las chucherías son muy saludables VERDADERO FALSO
- Hay que tomar frutas y verduras todos los días VERDADERO FALSO

2. Selecciona los alimentos que sean saludables