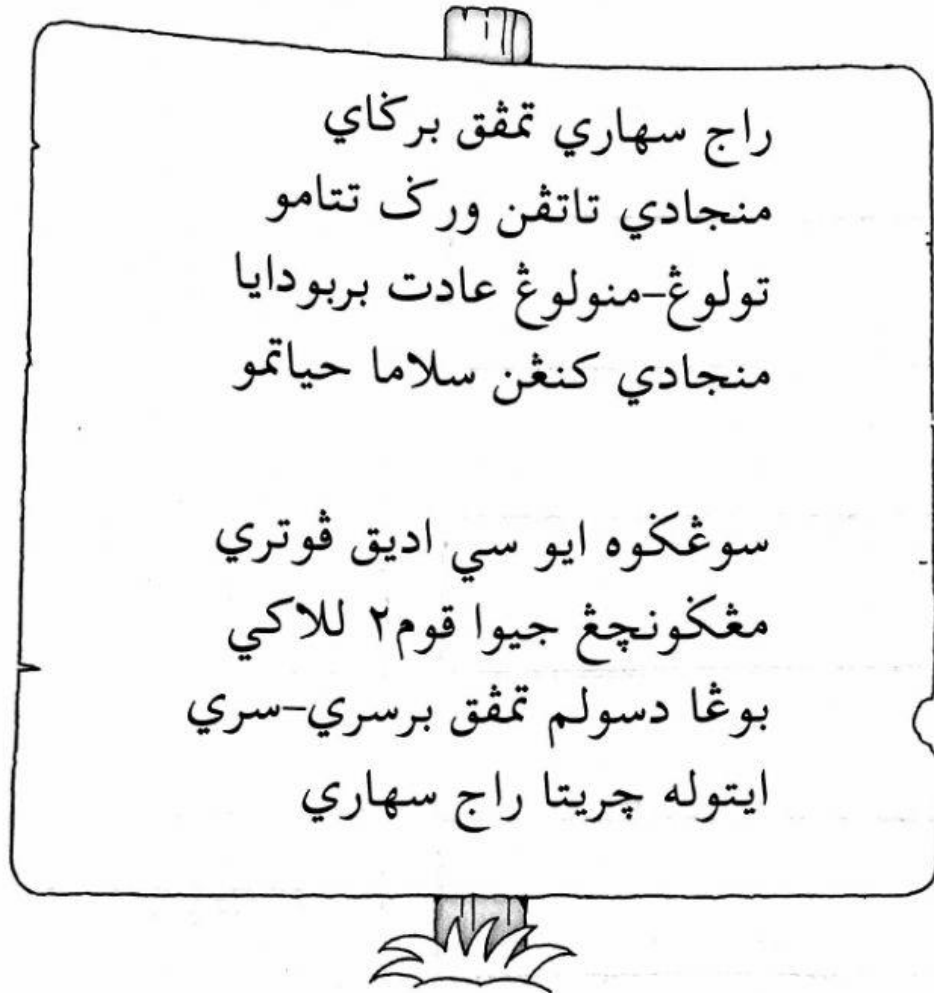
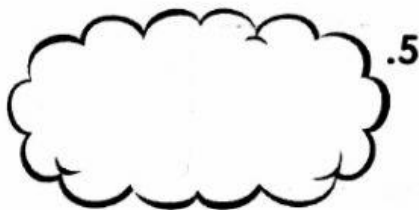
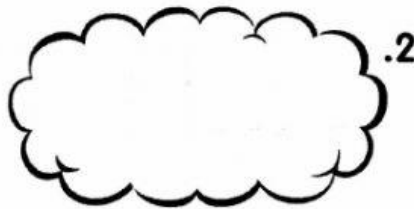
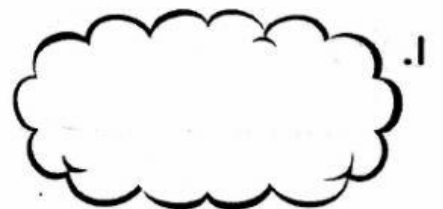


١٢ برداسرکن فنتون دباوه، سنارايکن انم فرکاتائن يڭ ترداقت ايمبوھن.



فرکاتائن يڭ ترداقت ايمبوھن



كلواركن ليم فركاتاغن يڭ مغاندوغي كات فينچمن بهاس ايڭگريس
درقد فتيقن دباوه.

10

عملن قماكنن سايمنڭ دان ديئت يڭ تراتور ممبوليهكن توبوه
بادن مائيسي منداقت خاصيت، نوترين دان ويتامين يڭ ساغت
دفرلوكن. اوليه ايت، كيت دكهندقي مڭاوتاماكن ماكنن يڭ
مغاندوغي فيبر سقرتي سايور-سايورن دان بواه-بواهن سرتا
مغورغكن ماكنن يڭ برلمق اتاو بركوليسترول تيغكي.

كات فينچمن بهاس
ايڭگريس

