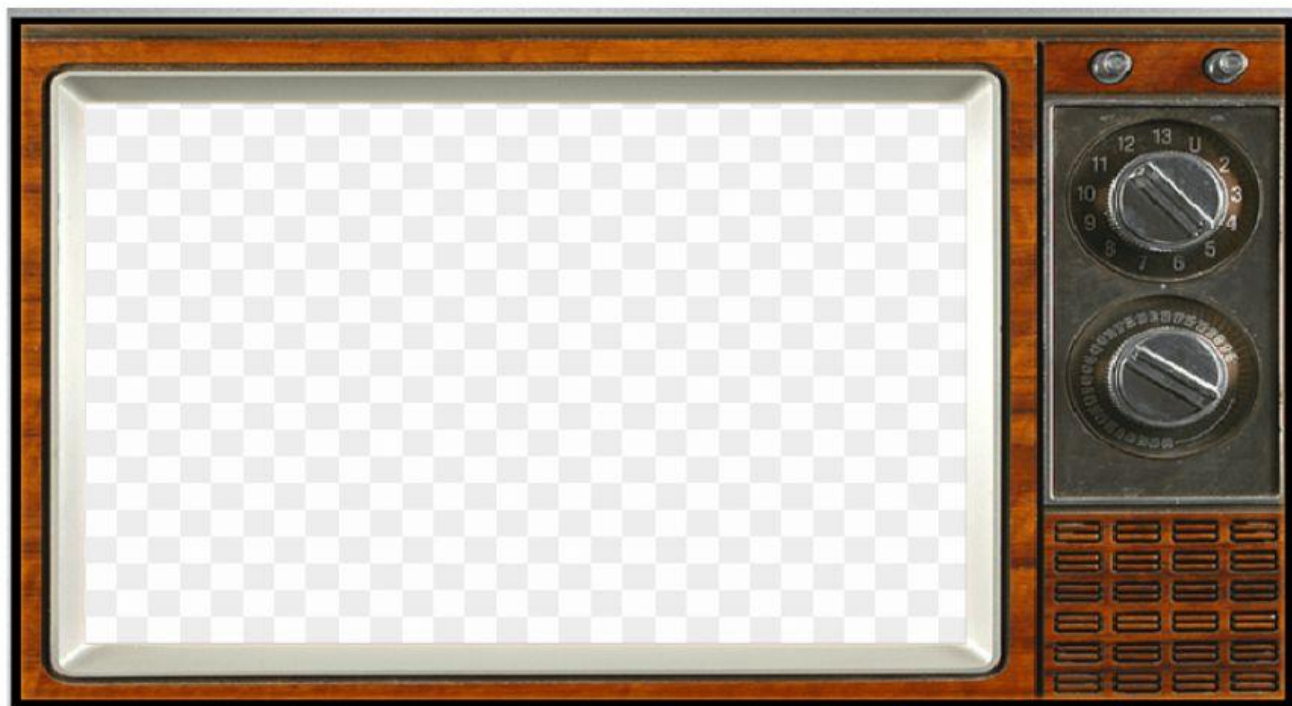


Ha sap FER...



Mira el següent vídeo i després contesta la pregunta.



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=1OiXc5oUtx0&list=PLD-MFRMx69cuLN-ulKOSJexWfqcs1jU20&index=7>

1. T'ha agradat el vídeo?
2. Quants exercicis hi ha?
3. A l'exercici 1 quantes repeticions has de fer?
4. Com es diu la taula d'exercicis?



Vídeo fer per: "Little Sports"

