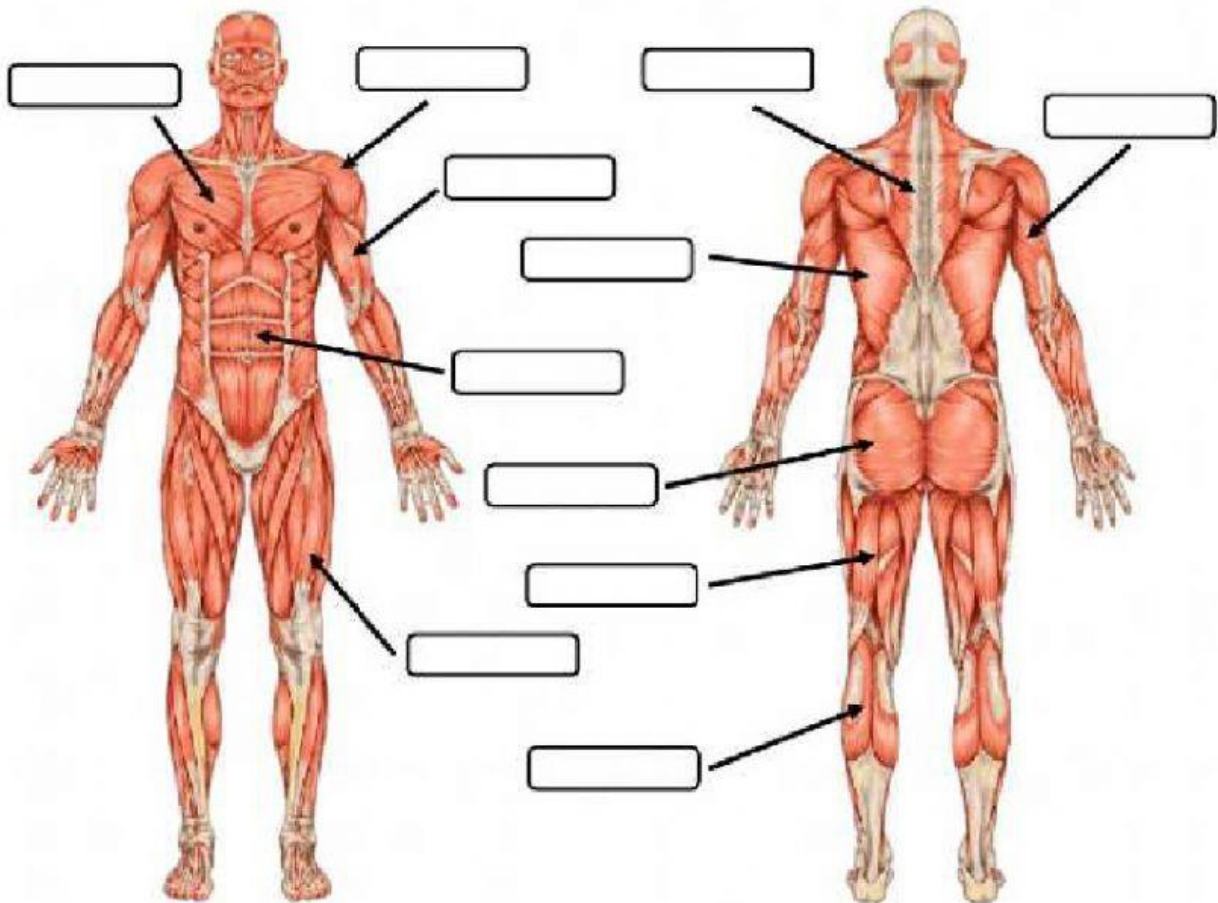


'CONOCEMOS NUESTRO CUERPO : LOS MÚSCULOS'

En nuestro cuerpo hay más de 600 músculos que se encargan de realizar todos nuestros movimientos.

MÚSCULOS DEL CUERPO HUMANO



Arrastra cada músculo a su lugar correspondiente:

GEMELOS TRÍCEPS BÍCEPS TRAPECIO DORSAL ABDOMINALES
CUÁDRICEPS DELTOIDES GLÚTEOS PECTORAL INSQUIOTIBIALES

¿SABÍAS QUE...?

Al caminar usamos más de 200 músculos diferentes.

Los músculos sólo pueden tirar, no empujar. Por ello trabajan a menudo en pareja de músculos opuestos: mientras uno de los dos se contrae, el otro se relaja.

