

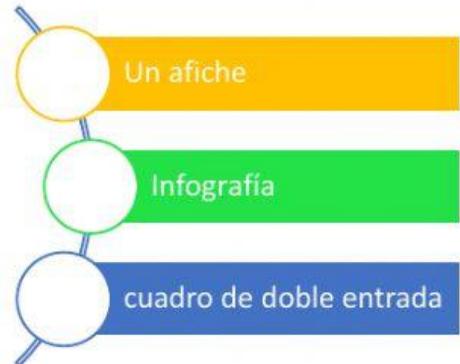
LOS SUPERALIMENTOS



Miss Mary Luz

1. ¿Qué texto crees que es?

Síntesis	Beneficios
Foto 1	 Los semillas son ricas en omega 3, que mejoran la salud cardiovascular, previenen el cáncer y promueven la salud mental.
Foto 2	 Las semillas tienen propiedades antiinflamatorias, hidratantes y reguladoras del colesterol y las hormonas.
Foto 3	 El germe de trigo contiene fibra, antioxidantes y anticancerígenos que protegen las células.
Foto 4	 La quinoa es una fuente de proteínas, fibra, minerales y grasa monosaturada.



2. Escribe el nombre de los alimentos.



3. Lee y selecciona el nombre correcto.



QUESO

QUINUA

QUENA



GARBANZO

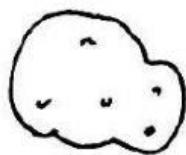
GRANJITA

GRANADILLA

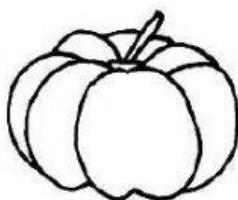
4. Completa el nombre de los alimentos.



— clo



pa —



za —



— ca



— iz



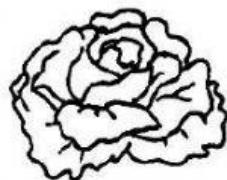
a —



fe —



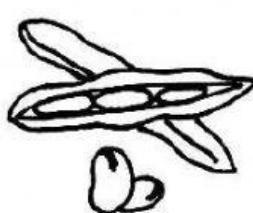
pa —



le —



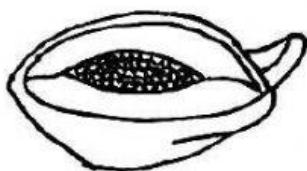
— llo



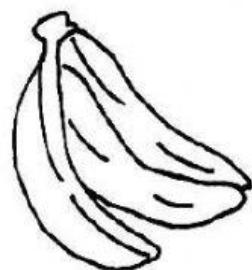
ha —



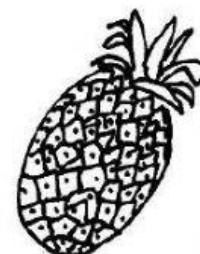
to —



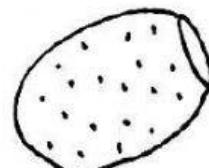
papa —



pla —



pi —



— na