

LOS SUPERALIMENTOS



Miss Mary Luz

1. ¿Qué texto crees que es?

	Alimentos	Beneficios	Alimentos	Beneficios
Fila 1		Los plátanos aportan al organismo energía gracias al contenido de azúcar. Su alto contenido en potasio ayuda a fortalecer el corazón.		El plátano nos aporta mucha energía gracias al contenido de azúcar. Su alto contenido en potasio ayuda a fortalecer el corazón.
Fila 2		La avoquita nos aporta los ácidos grasos saludables. Mejora el flujo sanguíneo y se utiliza en la cocina.		La palta nos aporta los ácidos grasos saludables. Mejora el flujo sanguíneo y se utiliza en la cocina.
Fila 3		El cacahuetes previene el colesterol malo y fortalece el sistema inmune.		La almendra previene el colesterol malo y fortalece el sistema inmune.
Fila 4		La quinoa es un alimento muy saludable. Ayuda a perder peso y a fortalecer el cuerpo.		La quinoa es un alimento muy saludable. Ayuda a perder peso y a fortalecer el cuerpo.

Un afiche

Infografía

cuadro de doble entrada

2. Escribe el nombre de los alimentos.













3. Lee y selecciona el nombre correcto.



QUESO

QUINUA

QUENA



GARBANZO

GRANJITA

GRANADILLA

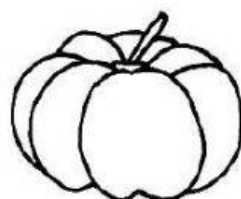
4. Completa el nombre de los alimentos.



_____ clo



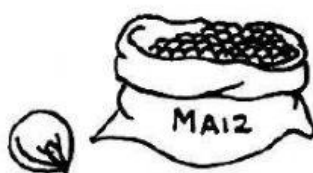
pa _____



za _____



_____ ca



_____ iz



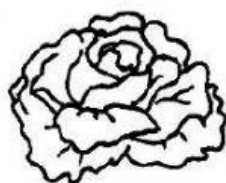
a _____



fre _____



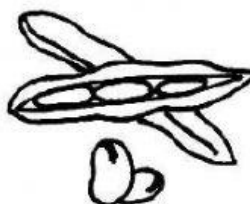
pa _____



le _____



_____ llo



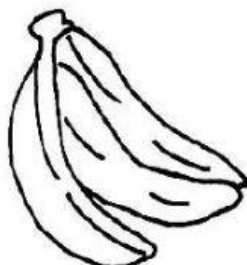
ha _____



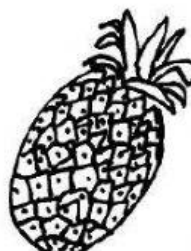
to _____



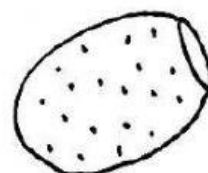
papa _____



plai _____



_____ ña



_____ na