



# A veces mamá tiene truenos en la cabeza

De: Beatriz Taboada



A veces mamá tiene truenos en la cabeza: habla muy alto y con los dientes juntitos.  
 A veces tiene nubes en la cabeza: se le olvida el almuerzo y llegamos tarde a los cumpleaños.  
 Otras veces tiene un arcoíris en la cabeza: canta en el coche y me da muchos besos.  
 ¿Será posible que yo también tenga truenos, nubes y arcoíris en la cabeza?

Un relato que nos ayuda a entender cómo funcionan las emociones y a disfrutar de ellas.



Quando mamá tiene nubes en la cabeza



- *Cuando mamá tiene nubes en la cabeza, es porque:*
  - a. *Está enojada y eso la pone triste.*
  - b. *Está feliz y por eso recuerda todo.*
  - c. *Está cansada y se le olvidan las cosas.*



- *A veces mamá tiene un sol en la cabeza entonces:*

- a. *Se le ocurren ideas geniales y jugamos a monstruos de las galaxias.*
- b. *No quiere jugar conmigo a los piratas.*
- c. *Se le olvida el almuerzo y llegamos tarde a los cumpleaños.*



- *A veces mamá tiene lluvia en la cabeza, por eso:*
  - a. *Está contenta y quiere jugar conmigo.*
  - b. *Está triste y a veces llora.*
  - c. *Está cansada y se le olvidan las cosas.*





-  Cuando mamá tiene un arcoíris en la cabeza:
  - a. Cantamos en el coche y me da millones de besos.
  - b. Abre mucho los ojos y sus cejas parecen gaviotas.
  - c. Habla muy alto y con los dientes juntitos.



- Es porque está:
  - a. Feliz.
  - b. Enojada.
  - c. Triste.



-  Cuando mamá tiene estrellas en la cabeza es porque se siente:
  - a. Enojada.
  - b. Nostálgica.
  - c. Angustiada.

*Creo que yo a veces tengo lluvia en mi cabeza y a veces sol, otras veces tengo en la cabeza el arcoíris.*



*mamá me ha regalado unas:*

*Porque algunas veces, yo también tengo truenos en la cabeza.*

- *Relaciona cada imagen con los sentimientos de mamá:*



 *Enojo*



 *Alegría*



 *Tristeza*



 *Cansancio*

  
TE QUIERO  
**Mamá**