

## 4. పొష్ణకాహం-Nutritious Food

Name -

Class :- V

Subject :- EVS

1. కింది వాక్యాలను **జరుపుతూ** వరుస క్రమంలో అమర్చండి.

Arrange these sentences in the sequential order.

తద్వారా శక్తి లభిస్తుంది-Hence, the body gets energy

జీర్ణమయ్యక అవసరమైనవి రక్తంలోకి చేరుతాయి

The useful part of the digested food reaches the blood

శరీరం పెరుగుదల జరిగి, ఆరోగ్యంగా ఉంటుంది

This helps in body building and also in maintaining good health

తిన్న ఆహారం జీర్ణమవడం-the food that is eaten is digested

జీర్ణమైన ఆహారం రక్తం ద్వారా శరీరంలోని అన్ని భాగాలకు చేరుతుంది

This digested food reaches all parts of our body through the blood