



## Salud e higiene de la función de nutrición

Relaciona cada aparato con un consejo de salud e higiene .

Aparato digestivo

No abusar de las grasas o de la sal en las comidas.

Aparato respiratorio

Beber agua en cantidad suficiente.

Aparato circulatorio

Lavarse las manos antes y después de cada comida.

Aparato excretor

Evitar inhalar humos y sustancias tóxicas.