CN

Plato del Bien Comer

Resuelve la siguiente sopa de letras.

m	a	n	z	a	n	a	z	v
l	g	h	c	v	b	n	u	e
a	x	z	n	w	t	o	p	r
b	r	o	c	o	l	i	r	d
a	s	j	k	l	m	n	i	u
f	r	u	t	a	s	c	k	r
d	i	e	t	a	x	v	i	a
q	y	i	o	p	s	w	z	s
p	r	o	t	e	i	n	a	s

1. proteína
2. brócoli
3. frutas
4. verduras
5. dieta
6. manzana

El plato del bien comer es un esquema que ilustra los tres grupos de alimentos y establece recomendaciones acerca de su consumo.