

Relaciona ambas columnas; la forma de prevenir enfermedades respiratorias.



Gripe



Lavarse la manos y uso de cubre bocas.



Influenza



Estar informad@ de lo que no toleramos.



COVID 19



Llevar tratamiento, evitar acciones que dañen el sistema respiratorio.



Alergias



ALIMENTOS RICOS EN VITAMINA C



Cubrirse de las inclemencias del tiempo y comer alimentos ricos en vitamina C.



Neumonía



Colocarte la vacuna en temporadas que están previstas.