A Tandakan ✓ pada penyataan betul atau X pada penyataan salah.

1. Aktiviti seperti berlari ulang-alik dan menunggang basikal dapat meningkatkan tahap kesihatan kita. ☐

2. Kita perlu melakukan aktiviti memanaskan badan dan meregangkan otot dengan selamat. ☐

3. Setiap kali pendidikan jasmani, saya memakai pakaian sukan yang bersih demi keselamatan diri. ☐

4. Dollah tidak memakai sarung tangan ketika menangkap bola dalam permainan bola sepak. ☐

5. Aktiviti kesenggangan tidak mendatangkan faedah sebaliknya hanya membazirkan waktu. ☐

6. Semua murid mesti mendengar dan mematuhi arahan guru ketika melakukan aktiviti senaman. ☐

7. Adik selalu tidak membasuh tangan sebelum makan nasi. ☐

8. Amin suka menunggang basikal dengan laju dan sering tidak memakai topi keledar. ☐

9. Kita perlu minum air yang dimasak secukupnya bagi mengelakkan penyakit cirit-birit. ☐

10. Selepas aktiviti bersenam, peralatan sukan tidak perlu disusun di tempat yang betul. ☐