

**Lo que necesito para vivir**

- 1** Escriba, debajo de cada ilustración, el derecho que cada niño necesita para vivir.



- 2** Encierre, en un círculo, las acciones que están de acuerdo con el derecho que tiene un niño o una niña de recibir una alimentación saludable.

Disfrutar frecuentemente de las comidas rápidas

Desarrollar hábitos de higiene en la preparación de los alimentos

Consumir alimentos con una cantidad y calidad adecuada de nutrientes

Comer cualquier alimento hasta sentirse satisfecho