



مدرسة كفر عقب الرسمية



أقرأ قصة حبة الزيتون قراءة متأنية ثم أجب عن الأسئلة:

حبة الزيتون

زرعني جدي في جبال فلسطين، كنتُ شتلةً صغيرةً اهتم بي فكبرْتُ وأصبحَ ساقِي قوياً، وزادَ اهتمامه فقويَتْ أغصاني وَحَمَلْتُ أوراقاً وثماراً، قطفني جدي وصنعَ من حباتي زيتاً مفيداً لصحته، أما جدتي فأخذتني أنا وأخواتي ووضعت علينا الليمون والفلفل والملح والماء، ووضعونني في صحن وأكلوني وهم يقولون: "زرعوا فأكلنا ونزرع فيأكلون".

اختر الإجابة الصحيحة:

(1) تزرع شجرة الزيتون في:

الاعوار

الجبال

شاطئ البحر

(٢) "زرعوا فأكلنا ونزرع فيأكلون" الحكمة من العبارة هي:

الحث على أهمية الزراعة

الصمود

(٣) مراحل حياة حبة الزيتون:

شتلة ، ساق ، أغصان ، أوراق ، حبة الزيتون

شتلة ، أوراق ، أغصان ، حبة الزيتون

(٤) كلمة "الزيتون" اسم لأنها:

معرفة بال

منونة

علم

(٥) "فلسطين" اسم لأنها:

معرفة بال

منونة

علم

(٦) كلمة منونة هي :

ثماراً

انا

الملح

(٧) "هم" ضميراً منفصلاً لل.....:

للمتكلم

للغائب

للمخاطب



فكر وأجب:

في اليوم باع محمود ١٤٣ كيلو من حبات الزيتون في اليوم الأول، و٤٦٥ كيلو الثاني و٧٢١ كيلو في اليوم الثالث.

كم كيلو باع محمود في الأيام الثلاثة؟

١٣٢٩ كيلو

١٩٨٠ كيلو

١٩٣٢ كيلو

إذا باع ايمن ١٠٠ كيلو زيتونا أكثر من محمود، فيكون ايمن قد باع

٢٥٢٩ كيلو

١٤٢٩ كيلو

٢٣٢٩ كيلو

في عام ٢٠١٤ تم عصر ما يقدر ب ١٨٠٠٠٠ طن من الزيتون.

اقرأ العدد ١٨٠٠٠٠

مئة وثمانون ألف

مئة وثمانون

مليون وثمانون ألف

A- Choose the correct answer.

A

olives

B

oil

C

olive tree

D

soap



B- Olive tree is a symbol for.

peace

love

hate

C- Olive trees live.

five years

five hundred years

up to thousand years

D- Olives can be used in cooking

true

false

E- Which of the following items can be made from olive oil?

soap

face cream

shampoo

all of them

العلوم:



المشكلة: هل للون الزيت ورائحته وطعمه تأثير على جودته؟



نعم ان لون الزيت وطعمه له تأثير على جودته, لزيت الزيتون الأصلي لون أخضر مصفر قاتم ورائحة مميزة وطعم حاذق فيه بعض المرارة ونسبة قليلة من الحموضة. يقوم الخبراء عادة بفحص جودة الزيت عن طريق وضع كمية صغيرة على كفة اليد وفركه بقوة لمدة دقيقة فان فاحت رائحته وشعر منفذ الاختبار بحرارة فان هذا يدل على ان الزيت أصلي .

هل يحتوي الزيتون على مكونات مفيدة للجسم؟ على ماذا يحتوي زيت الزيتون؟



يحتوي زيت الزيتون على الكثير من **العناصر الغذائية**:

فيتامين (E):
تعطيل نمو الخلايا
السرطانية والتقليل
من علامات
الشيخوخة

حامض الأوليك:
الذي يقلل من نسبة
الكوليسترول في الدم

الدهون: التي
تزيد من مرونة
الجلد وتزيد من
جمال البشرة

فيتامين هـ: الذي
يقوم بتجديد
خلايا الجسم
التالفة

هل يوجد فوائد أخرى لزيت الزيتون؟



نعم يوجد فوائد كثيرة لزيت الزيتون منها:

التقليل من خطر الإصابة بمرض السكري.



التقليل من خطر الإصابة بالإمساك.



التخفيف من التهاب المفاصل.



المساهمة في التخفيف من أعراض عدوى البكتيريا.



الآن طلبتي الأعضاء هيا نحاول الإجابة على الأسئلة التالية:

ثلاث من الآتية هي عناصر **غذائية** موجودة في زيت الزيتون.



الدهون

حمض
الدهون

فيتامين E

فيتامين د

ضع (نعم \ لا) امام العبارات التالية:



زيت الزيتون الأصلي لونه أخضر مصفر قائم ورائحته مميزة.



يساهم زيت الزيتون في الزيادة من أعراض عدوى البكتيريا.



يساهم زيت الزيتون في التقليل من خطر الإصابة بالإمساك.

