

15

Keep healthy

dì shí wǔ kè shēn tǐ jiànkāng 第十五课 身体健康

xiǎojiāng wǒ zuìjìn shēn tǐ bú tài shū fu
小江：我最近身体不太舒服。

xiǎoyù zěnmē le
小玉：怎么了？

xiǎojiāng gōngzuò yā lì tài dà le chángcháng chōuyān
小江：工作压力太大了，常常抽烟。

xiǎoyù chōuyān duì nǐ de jiànkāng bù hǎo nǐ kě yǐ duō yùndòng
小玉：抽烟对你的健康不好。你可以多运动。

xiǎojiāng nǐ shuōde duì ā
小江：你说得对啊！

xiǎoyù nǐ xǐ huan chī shuǐguǒ ma
小玉：你喜欢吃水果吗？

xiǎojiāng bù xǐ huan shuǐguǒ wǒ zhǐ xǐ huan chī mángguǒ
小江：不喜欢，水果我只喜欢吃芒果。

xiǎoyù duōchī shuǐguǒ cái huì jiànkāng hē chá yě huì ràng nǐ gèng jiànkāng
小玉：多吃水果才会健康。喝茶也会让你更健康。

xiǎojiāng shìde shēnghuó xí guàn duì jiànkāng yǐngxiǎng hěndà
小江：是的，生活习惯对健康影响很大。

xiǎoyù yóu qí yào xīnqíng hǎo yào chángcháng wēixiào o
小玉：尤其要心情好，要常常微笑哦。

èr xuǎn cí tiánkòng

二、选词填空 (Select the correct word and fill in the blank)

mángguǒ yóu qí chángchang xí guàn shēn tǐ
A. 芒果 B. 尤其 C. 常常 D. 习惯 E. 身体

xīnqíng yào hǎo bú yào shēng qì
1. 心情要好, () 不要生气。

zhōumò wǒ hé péngyoumen qù diànyǐngyuàn
2. 周末我 () 和朋友们去电影院。

shì yī zhǒng hào chī de shuǐguǒ
3. () 是一种好吃的水果。

chōuyān búshì hǎo
4. 抽烟不是好 ()。

tā de hěnhǎo
5. 他的 () 很好。

sān yǔ yì pànduàn

三、语意判断 (According to the passage, judge the meaning is TRUE or FALSE)

xiǎojiāng zuìjìn shēn tǐ bú tài shūfu
1. 小江最近身体不太舒服。 ()

xiǎoyù ràng xiǎojiāng duō yùndòng shǎo chōuyān
2. 小玉让小江多运动, 少抽烟。 ()

xiǎojiāng xǐ huān chī hěnduō shuǐguǒ
3. 小江喜欢吃很多水果。 ()

shēnghuó xí guàn duì jiànkāng méiyǒu yǐngxiǎng
4. 生活习惯对健康没有影响。 ()

hēchá duì jiànkāng yǒu hǎochù
5. 喝茶对健康有好处。 ()

sì duìhuà pǐ pèi

四、对话匹配 (Matching)

nǐ gōngzuò yā lì dà ma

A. 你工作压力大吗?

nǐ xǐ huān hēchá háishì guǒzhī

B. 你喜欢喝茶还是果汁?

hěnhǎo nǐ ne

C. 很好。你呢?

qíngtiān hěn shū fu

D. 晴天，很舒服。

chōuyān búshì hǎo xí guàn yǒuhài jiànkāng

E. 抽烟不是好习惯，有害健康。

jīntiān tiān qì zěnmeyàng

1. 今天天气怎么样?

()

bù hěn qīngsōng

2. 不，很轻松。

()

zuìjìn zěnmeyàng

3. 最近怎么样?

()

nǐ chōuyān ma

4. 你抽烟吗?

()

dōu xǐ huan

5. 都喜欢。

()