

## ERGONOMÍA Y ANTROPOMETRÍA



### ¿Qué es ergonomía?

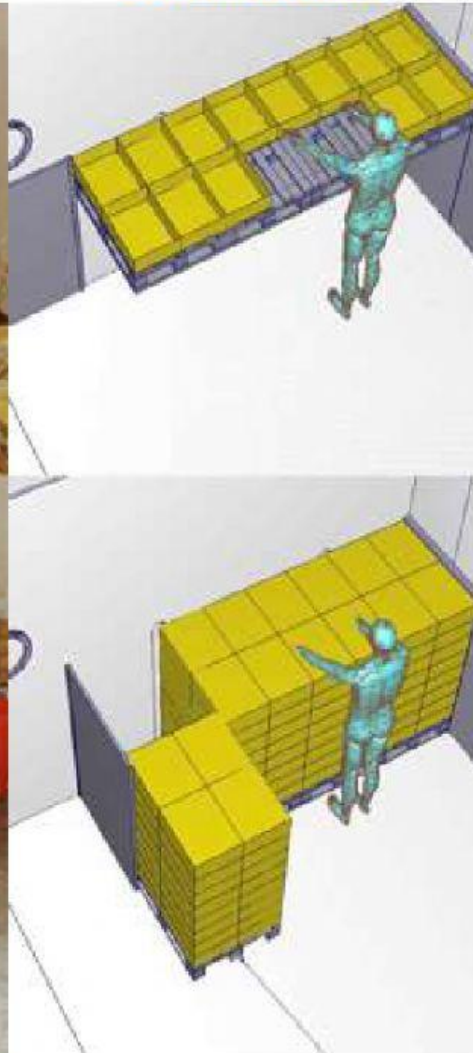
Es la disciplina tecnológica que trata del diseño de lugares, trabajo, herramientas y tareas que coinciden con las características fisiológicas, anatómicas, psicológicas y las capacidades del trabajador.

Es la relación que tenemos los seres humanos con los elementos que usamos diariamente y la comodidad con la que se usan

SIN ERGONOMÍA



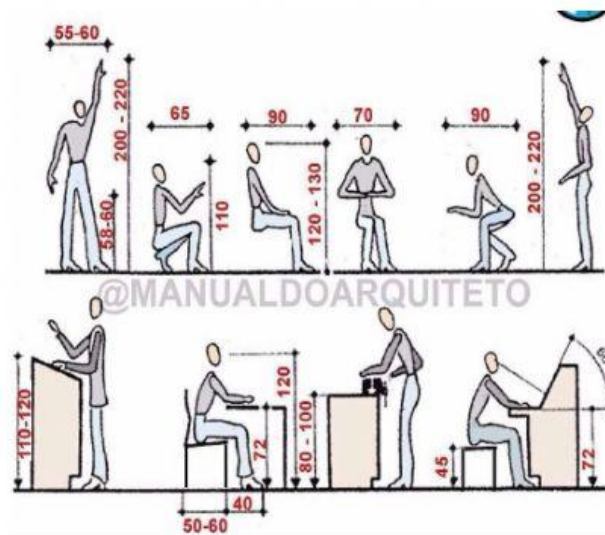
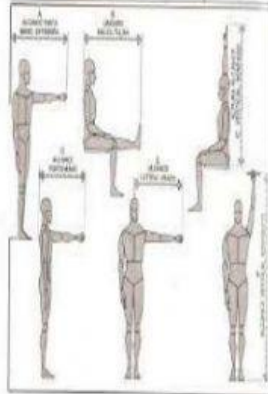
CON ERGONOMÍA



# ¿Qué es la antropometría?

## ANTROPOMETRIA

En la ergonomía, los datos antropométricos son utilizados para diseñar los espacios de trabajo, herramientas, equipos de seguridad y protección personal, considerando las diferencias entre las características, capacidades y límites físicos del cuerpo humano.



## ACTIVIDAD

Analizaremos algunos modelos de sillas:

*Silla: Mueble cuya finalidad es servir de asiento a una persona ya sea para comer descansar, trabajar, así como cualquiera otra actividad que se haga en esa posición. Lo esencial es que sirve para sentarse, tiene un respaldo, un asiento, y en su mayoría cuatro patas, y que está pensada para una sola persona.*

- Pueden estar elaboradas en diferentes materiales: madera, hierro, forja, plástico, Aluminio o una combinación de varios.
- Según su diseño puede ser clásica, rústica, moderna, de oficina, entre otras.

¿Qué silla elegirías para cada trabajo? Describe según la funcionalidad

	MODISTA	ODONTOLOGA	CAJERO DE SUPERMERCADO	DISEÑADOR GRAFICO
				
				
				
				

- Este juego de mesa y sillas, ¿para qué edad las consideras apropiadas?  
¿Por qué?

