



# EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

NOVIEMBRE - SEMANA 1

## ¿Qué vamos a aprender?

En esta actividad aprenderemos a diferenciar las emociones de diversas situaciones u objetos que podrían desencadenarlas, sin embargo, no son propiamente emociones sino desencadenadores.

Recordemos que las emociones son estados internos caracterizados por pensamientos, sensaciones, reacciones fisiológicas y conductas que son subjetivos. Son universales, propias del ser humano y sirven, entre otras cosas, para comunicarnos con los demás.

**INSTRUCCIÓN:** Arrastra a la tabla cada palabra según la categoría a la que corresponde.

EMOCIONES	NO EMOCIONES

TRISTEZA

HAMBRE

SUEÑO

ASCO

MIEDO

SORPRESA

ROPA NUEVA

ALEGRÍA

EUFORIA

