

Observa las siguientes crónicas y coloca el nombre de las partes señaladas

El uso de tablets y móviles lleva a las unidades del sueño a niños de 10 años con insomnio

Pine Allergies

• La luz que emiten los teléfonos, tabletas y otros dispositivos de la computadora que provocan el insomnio. Hoy día, según la Academia Americana de Medicina, «se directamente a través de la retina al sistema cerebral que regula el sueño, impidiendo que fabricamos melatonina, que es la hormona que nos hace dormir», explica Paula Gilman, especialista de la Unidad del Sueño de la Clínica Mayo de Minnesota. Los trastornos que provocan la falta de sueño nos pone problemas de concentración, de memoria, dificultades en el aprendizaje, la somnolencia, la fatiga, etc., incluso recientes estudios relacionan la privación de sueño con la diabetes y los problemas cardiovasculares.

Al menos 50 personas, en su mayoría niños, fueron víctimas de la explosión.

A young man and woman are looking at a small object, possibly a piece of jewelry or a small animal, with interest. The man is on the left, wearing a white shirt, and the woman is on the right, wearing a striped shirt. They are both looking down at the object with focused expressions.