

**CIENCIAS NATURALES**  
**"ALIMENTOS Y SUS FUNCIONES"**

**Nombre:**

**curso: 3°A**

**Fecha: 20 de octubre**

1.- Une las imágenes con el tipo de alimento al cual corresponden.



● **ENERGÉTICOS**  
(Contraen los músculos, forman células en uñas, pelo, entre otros)



● **REGULADORES**  
(Evitan enfermedades)



● **CONSTRUCTORES**  
(Nos dan energía)

2.- ¿Cuáles son los alimentos que nos dan energía?  
Haz clic debajo de cada imagen según corresponda.





3.- Escribe debajo de cada imagen una **(S)** si son alimentos saludables, y una **(N)** si no son saludables.

