



# Lição 25 Sistema Respiratório

Assista os vídeos:



1) Arraste para a resposta correta:

**EU ESTUDO**

**A. Aprendendo conceitos**  
Defina os conceitos a seguir. Você pode definir com palavras, com exemplos ou relacionando com outros conceitos:

RESPIRAÇÃO	LARINGE	EXPIRAÇÃO
SISTEMA RESPIRATÓRIO	TRAQUEIA	COSTELA
PULMÕES	SISTEMA CIRCULATORIO	CAIXA TORÁCICA
DIAFRAGMA	SISTEMA LOCOMOTOR	PNEUMONIA
BULBO	RESPIRAÇÃO FORÇADA	BRONQUITE
FOSSAS NASAIS	RESPIRAÇÃO COMUM	ASMA
NARIZ	INSPIRAÇÃO	ESPIRRO

**B. Entendendo o texto**  
1. Explique o que é respiração e descreva cada uma de suas etapas.  
2. Crie um esquema para descrever o Sistema Respiratório, suas partes e funções.  
3. Relacione: Sistema Respiratório, Sistema Circulatório e Sistema Locomotor.  
4. Explique as vantagens do controle consciente da respiração.

**C. Juntando as ideias:**  
1. Explique a importância da respiração para o funcionamento das células do organismo.  
2. Como o Sistema Respiratório ajuda os músculos a trabalharem?  
3. Porque respiramos mesmo quando estamos dormindo?  
4. Qual parte do tubo respiratório é atacada na asma? O que acontece com essa parte?

**D. Voltando ao início**  
Junte tudo o que você aprendeu e responda às perguntas feitas no início da aula.

### Aprendendo Conceitos:

Veias e artérias do nosso corpo que distribuem o sangue.

Bolsas esponjosas onde ocorre a troca de oxigênio e gás carbônico.

Onde estão localizadas as cordas vocais, responsáveis pelos sons emitidos.

Local por onde o ar entra e é purificado através dos pelos e muco.

Câmaras especiais onde o ar entra no organismo e é aquecido.

Parte do centro nervoso que controla a movimentação do diafragma.

Principal músculo da respiração.

Tubo que conduz o ar do nariz aos pulmões.

Conjunto de órgãos responsáveis pela respiração.

Função realizada pelo sistema

Ossos e músculos que ge-

Doença causada pelo

respiratório.

ram energia.

entupimento dos pulmões.

Respiração onde apenas o diafragma trabalha.

Movimento onde o oxigênio entra pelas narinas.

Movimento onde o gás carbônico é eliminado pelo nariz.

Ossos que compõem a caixa torácica.

Responsável pela proteção dos pulmões.

Doença causada por vírus e bactérias presentes no ar.

Doença na qual os brônquios ficam cheios de muco, dificultando a respiração.

Respiração que utiliza os músculos intercostais, levando oxigênio.

Reação do corpo para expulsar a sujeira que se acumula na garganta.

É o movimento do organismo responsável por levar para dentro do corpo o oxigênio presente no ar e retirar do corpo o gás carbônico produzidos pelas células. O diafragma se contrai, puxando os pulmões e gerando a inspiração. Ocorre nos pulmões a troca de oxigênio por gás carbônico. O diafragma relaxa, fazendo com que os pulmões murchem e ocorra a expiração.

Nos permite determinar q quantidade de oxigênio qque é recebida pelo organismo e a quantidade de gás carbônico liberada. Com isso podemos melhorar nossa performance em certas atividades.

Ataca os pulmões, que ficam cheios de muco e acabam por se entupir, dificultando a respiração.

É responsável por retirar do ambiente o oxigênio que será levado para as células do corpo. As células precisam do oxigênio para obter energia.

Porque é uma ação automática do nosso organismo controlada pelo sistema nervoso. precisam do oxigênio para obter energia.

Fornecer o oxigênio necessário para a geração de energia.

Controla o diafragma



Controla o enchimento e esvaziamento dos pulmões

AR ↓

purifica o ar



aquecem o ar



onde se localizam as cordas vocais



conduz o ar até os pulmões



troca de gases\_ oxigênio e gás carbônico

**Pulmões**

**Bulbo**

**Traquéia**

**Diafragma**

**Laringe**

**Fossas nazais**

**Nariz**

O sistema respiratório leva o oxigênio para dentro e elimina o gás carbônico para fora do corpo. O sistema circulatório leva o oxigênio do pulmão para todas as células do organismo, e recolhe o gás carbônico produzido por ela. Os músculos do sistema locomotor recebem oxigênio através do sangue, gerando energia para sua locomoção.

