

QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.

ATLETISME - 22 (Multisalts Triple salt)



La direcció del vídeo és: https://www.youtube.com/watch?v=cnJ_UzvuYag&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=22

1. Què es treballarà amb els multisalts?
2. El primer exercici és?
3. El segon exercici és?
4. Amb aquest exercici que es busca?
5. El últim exercici és?

Atletisme per "inicia sport.com"