

QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.

ATLETISME - 20 (Triple salt)



La direcció del vídeo és: https://www.youtube.com/watch?v=tj6n_iSr894&list=PLNBRTqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=20

1. No cal córrer per escalfar el triple salt?
2. Quants exercicis farem pels turmells?
3. Quantes vegades repetirem cada exercici?
4. La part més important de l'escalfament és el?
5. La distància de salt la prepareu amb...

Atletisme per "inicia sport.com"