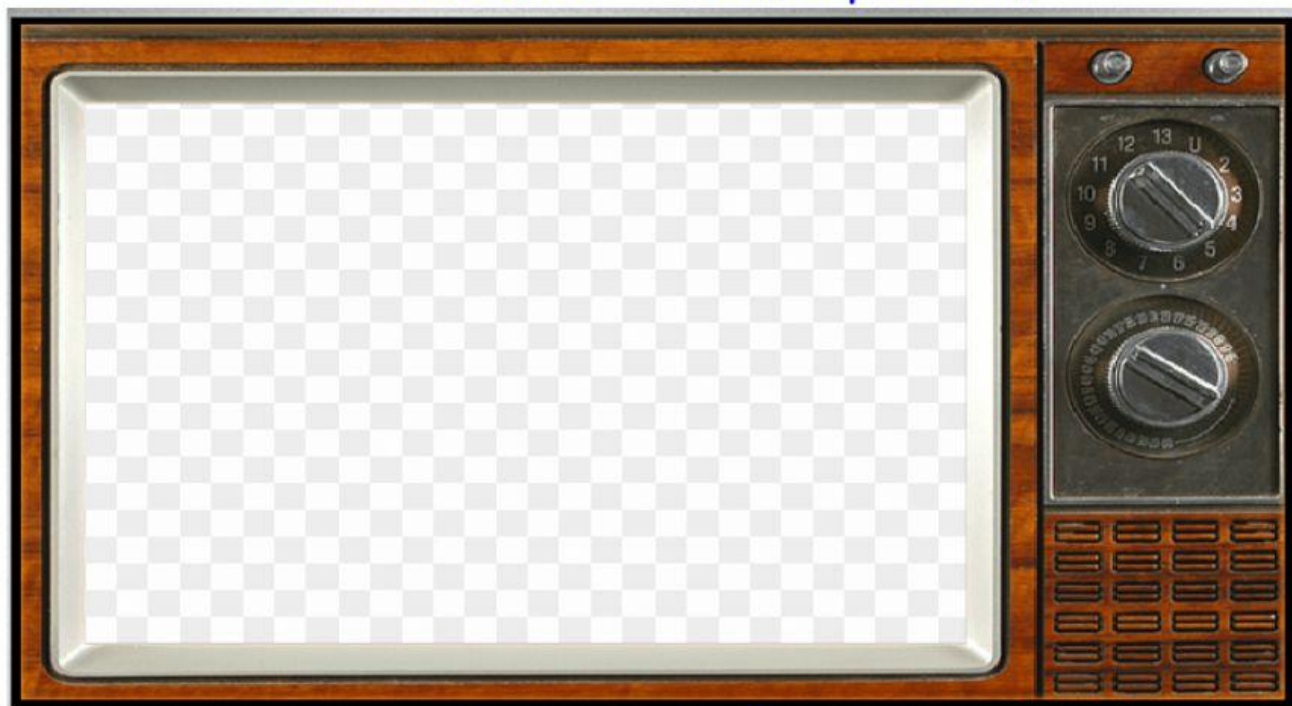


QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta.

ATLETISME - 19 (Triple salt)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=PhM6szl-eg4&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGlr1biq0UNeDnGHcv&index=19>

1. L'equipament més important de triple salt és?
2. Les sabatilles de triple salt són les mateixes que les de velocitat?
3. Les sabatilles de triple salt porten claus per tota la sola?
4. Quin altre material porten els de triple salt?
5. En competició s'ha de allisar el fossat cada vegada?

Atletisme per "inicia sport.com"