REPASO DE LOS GRUPOS DE ALIMENTOS

GRUPO DE ALIMENTOS	**FORMADORES**	**REGULADORES**	**ENERGÉTICOS**
ALIMENTOS DEL GRUPO	DERIVADOS DE CARNES, PESCADOS, LECHE Y HUEVOS.	FRUTAS Y VERDURAS	DERIVADOS DE PASTAS, PAN, MASAS, DULCES...
NUTRIENTE FUNDAMENTAL	PROTEÍNAS	VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA	GLÚCIDOS Y LÍPIDOS
FUNCIÓN	CONSTRUIR Y REPARAR ESTRUCTURAS	REGULAR PROCESOS DEL CUERPO	DAR ENERGÍA A NUESTRO DÍA A DÍA

1. **¿QUÉ COLOR PERTENECE A CADA GRUPO? Contesta en MAYÚSCULAS**

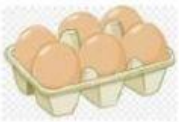
AMARILLO:

VERDE:

ROJO:

1. ¿QUÉ FUNCIÓN PRINCIPAL TIENE CADA ALIMENTO?Arrastra el nombre debajo de cada dibujo. **Contesta en MAYÚSCULAS**

REGULADORES **FORMADORES** **ENERGÉTICOS**

2. ¿QUÉ NUTRIENTE PRINCIPAL TIENE CADA ALIMENTO?Arrastra el nombre debajo de cada dibujo. **Contesta en MAYÚSCULAS**

VITAMINAS, MINERALES Y FIBRA **PROTEÍNAS** **GLÚCIDOS Y LÍPIDOS**