

QUÈ EN SAPS SOBRE...

La Salle
Esports

Mira el següent vídeo i després escull la resposta correcta a cada pregunta.

ATLETISME - 06 (Marxa)



La direcció del vídeo és: <https://www.youtube.com/watch?v=8pciD9nmCyc&list=PLNBRtqdsYrKQqZ3xGl1biq0UNeDnGHcv&index=6>

1. La marxa atlètica no requereix jutges?
2. A la marxa atlètica les esquenes han d'estar corbades?
3. A la marxa atlètica el maluc ha d'estar avançat?
4. La cama que entra ha d'estar totalment estirada?
5. Els braços no acompanyem al moviment del maluc?

Atletisme per "inicia sport.com"