

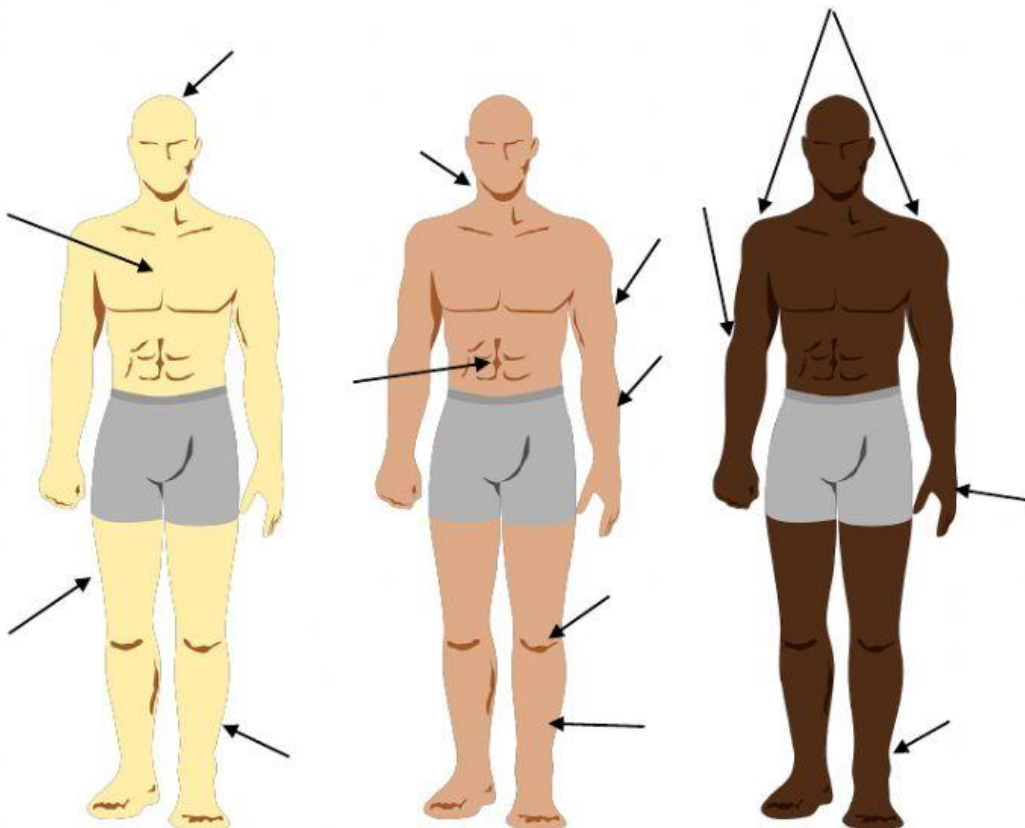
PRACOVNÍ LIST

Co víš o lidském těle a zdravé stravě?

1)Spoj šipkami následující kategorie a jejich věkové rozmezí

Novorozenecké období	nad 90 let
Kojenecké období	18-30 let
Batolectí období	nad 75 let
Předškolní věk	0-28 dnů
Mladší školní věk	45-60 let
Starší školní věk	1-3 roky
Dorostové období	29 dnů-1 rok
Dospělost	60-75 let
Zralost	3-6 let
Střední věk	6-12 let
Stáří	12-15 let
Vysoké stáří	15-18 let
Kmetský věk	30-45 let

2) K šipkám dopiš jednotlivé části lidského těla



3) Označ bílkoviny

MASO	JABLKO	VEJCE
OKURKA	MLÉČNÉ VÝROBKY	ROHLÍK
BANÁN	LUŠTĚNINY	RAJČE



4) Zaškrtni pouze správné tvrzení

Člověk by měl 5x týdně sportovat alespoň 30 minut.

Ke zdravému životnímu stylu patří alkohol.

Tvaroh se řadí mezi bílkoviny.

Stres je rizikový faktor u většiny onemocnění.

