

PRIMEROS AUXILIOS



1) ¿QUÉ ES UNA EMERGENCIA?

- ✚ Es un incidente en la salud de una persona que puede llevarla a la muerte en forma inmediata.
- ✚ Es un incidente en la salud de una persona que no tiene riesgo inmediato de muerte.

2) PARA EVALUAR SI LA VICTIMA RESPIRA: DEBO OBSERVAR:

- ✚ Nariz
- ✚ Tórax
- ✚ Cuello

3) CUÁL ES EL NÚMERO DEL SERVICIO DE EMERGENCIA NACIONAL:

- ✚ 107
- ✚ 911
- ✚ 100

4) FRENTE A UNA QUEMADURA LEVE, SOLO DEBO APLICAR:

-  Hielo
-  Dentífrico
-  Agua de la canilla

5) ¿CÓMO DEBO ACTUAR FRENTE A UNA HEMORRAGIA PARA DETENER O DISMINUIR EL SANGRADO?

-  Colocar una tela limpia haciendo presión
-  Utilizar algodón y hacer presión
-  Lavar con agua y jabón

6) ¿CÓMO ACTUAR FRENTE A UNA PERSONA QUE ESTA CONVULSIONANDO?

-  Mantener segura a la víctima hasta que cese la convulsión.
-  Tratar de sostener o evitar que se mueva durante la convulsión.
-  Colocar algo en la boca para que atragante con la lengua

7) ¿QUÉ HACER FRENTE A UNA LIPOTIMIA?

-  Ofrecerle agua
-  Ofrecerle un caramelo
-  Levantarle las piernas (30°)

8) FRENTE AL SANGRADO DE NARIZ QUE DEBO HACER:

-  Colocar gasas o algodón
-  Inclinar la cabeza hacia atrás
-  Comprimir el tabique entre sus dedos índice y pulgar

9) ¿CÓMO SE TOMA EL PULSO?

-  En la muñeca con el pulgar.
-  En el cuello con el dedo pulgar.
-  En la muñeca o en el cuello con los dedos índice, mayor y anular

10) ¿CUÁNTO ES EL PULSO NORMAL EN REPOSO PARA ADOLESCENTES Y ADULTOS?

-  De 80 a 110
-  De 70 a 90
-  De 60 a 100