

Los alimentos y los nutrientes

Haz Click aquí para escuchar la explicación



Después, leemos el siguiente resumen:



Demuestra que has aprendido con estos ejercicios

I. Arrastra cada nutriente al alimento que lo contiene.

PROTEÍNAS	VITAMINAS	HIDRATOS DE CARBONO	GRASAS

- II. Arrastra el cartel de cada nutriente al alimento que lo contiene.

	VITAMINAS	
	PROTEINAS	
	HIDRATOS DE CARBONO	
	GRASAS	
	VITAMINAS	
	PROTEINAS	
	HIDRATOS DE CARBONO	
	GRASAS	

III. Explica lo que realizan en nuestro cuerpo los nutrientes de estos alimentos:

