



## Ariketak

1. Zer ohitura osasungarri dituzte irudietako neska-mutilek?

higienea – kirola – atsedena  
jarrera egokia – elikadura



2. Osatu galdeketa hau koadernoan.

| Ohitura                             | Inoiz ez | Batzuetan | Beti |
|-------------------------------------|----------|-----------|------|
| Hamar orduz egiten dut lo egunean   |          |           |      |
| Kirola egiten dut                   |          |           |      |
| Egunero dutxatzen naiz              |          |           |      |
| Eskuak garbitzen ditut jan aurretik |          |           |      |
| Zuzen esertzen naiz gelan           |          |           |      |

3. Aurreko ariketan zer erantzun duzun kontuan hartuta, ohitura osasungarriak dituzula uste al duzu? Azaldu erantzuna.

4. Zenbait gaixotasun kutsakorrek dira. Horrek esan nahi du batzuegandik besteengana transmiti daitezkeela. Azaldu zergatik ez ditugun erabili behar gripea duen norbaitek erabilitako mahal-tresnak eta edalontzia.





## IKASI EGITEN

### 5. Ikasi grafiko bat interpretatzen.

#### Grafiko baten interpretazioa

Amaiak, gorputz-hezkuntzako irakasleak, jakin nahi du zer kirol egitea atsegin duten ikasleek. Hori dela-eta, galdetu die ea zer kirol egitea gustatzen zaien gehien, eta grafiko bat marraztu du jasotako datuak erabiliz.



Kirol bakoitzerako, zutabe bat marrazten da. Zutabe horrek adierazten du zenbat ikaslek aukeratu duten kirol hori. Zutabe baten zati altuenetik lerro bat marrazten badugu ezkerreko lerroaraino, kirol hori zenbat ikaslek aukeratu duten jakingo dugu. Esate baterako, igeriketa bi ikaslek aukeratu dute.

- Zein kirol aukeratu dute ikasle gehienek? Eta zein, gutxienek?
- Zenbatek aukeratu dute futbola? Eta windsurfa?
- Osatu taula hau:

| Kirola         | Futbola | Saskibaloia | ..... | ..... | ..... | ..... |
|----------------|---------|-------------|-------|-------|-------|-------|
| Ikasle kopurua | 9       | .....       | ..... | ..... | ..... | ..... |