

Aparato Respiratorio

1 Las **fosas nasales** son dos cavidades situadas en la nariz. Su función es calentar, humedecer y limpiar el aire que entra por ellas.

2 El aire pasa de las fosas nasales a la **faringe**, y de aquí a la **laringe**.

3 En la laringe se encuentran las cuerdas vocales, que al vibrar con el paso del aire producen la voz. La laringe se comunica con la **tráquea**, que es un conducto que se divide en dos tubos, llamados bronquios.



4 Los **bronquios** entran en los pulmones, donde se ramifican en tubos más finos, llamados bronquiolos.

5 Los **bronquiolos** se dividen en conductos más pequeños, que conectan con los sacos alveolares.

6 Los **sacos alveolares** están formados por varios **alvéolos**, que son unos saquitos donde se produce el intercambio de gases.

7 Los **pulmones** son dos órganos esponjosos de color rosáceo. En ellos, el oxígeno que hay en los alvéolos pasa a la sangre y el dióxido de carbono de la sangre a los alvéolos.

El proceso respiratorio

La causa de que el aire entre y salga de los pulmones se debe a dos movimientos respiratorios: la **inspiración** y la **espiración**.



Inspiración. Es el movimiento que permite la entrada del aire por las fosas nasales, la faringe, la laringe y la tráquea hasta llegar a los pulmones, que están expandidos.



Espiración. Es el movimiento por el que el aire, cargado de dióxido de carbono, sube por la tráquea, la laringe y la faringe, y sale al exterior por la boca o las fosas nasales.

Enfermedades del aparato respiratorio y hábitos saludables

Dos de las enfermedades más comunes que afectan al aparato respiratorio son la **gripe** y la **neumonía**.

Gripe

Es una infección de la **nariz**, la **garganta** e incluso de los **pulmones** causada por un **virus**.

Los **síntomas** de esta enfermedad son fiebre, tos y dolor de cabeza y muscular.

Una persona con gripe puede contagiarla tan solo con hablar, toser o estornudar.

Neumonía

Es una infección de los **alvéolos pulmonares** que provocan diferentes organismos microscópicos, como **bacterias** o **virus**, e incluso **hongos**.

Los **síntomas** son muy parecidos a los de la gripe, y es muy contagiosa, ya que los microorganismos causantes se dispersan fácilmente por el aire.

