

Lee el siguiente texto:

PLANTAS PARA CUIDAR NUESTRA SALUD

¿Sabías que en la naturaleza encontramos una gran variedad de plantas que sirven para cuidar nuestra salud y que podemos cultivarlas en nuestras casas?



Menta



Manzanilla



Orégano



Salvia



Romero



Perejil

Hay plantas que hacen bien al estómago y se toman en infusiones como la **manzanilla** y la **menta**. Hay otras como el **llantén**, que es un poderoso antiinflamatorio que cura irritaciones tanto de los ojos como de la piel. También están el **Romero**, que deja el cabello brillante como un buen acondicionador; y el **orégano**, cuyo té alivia la tos, la indigestión y los calambres. No se quedan atrás: la **Salvia**, que activa la circulación sanguínea; y el **perejil**, que reduce el mal aliento (una cucharada diaria con algunas hojitas machacadas sería lo adecuado)

De acuerdo al texto, ¿Cómo nos benefician las plantas? UNE



Manzanilla



Romero



Orégano

Cabello
Brillante

dolor de
estómago

alivia la tos

Las plantas nos curan y protegen

Usa éstos dibujos y relaciona con la planta que corresponde

