



SALUD Y CUIDADO DE NUESTRO CUERPO

NOMBRE:

PARA TENER BUENA SALUD ES NECESARIO

DESCANSAR BIEN



MANTENER LA HIGIENE



REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA



ALIMENTARNOS BIEN



1- UNÍ CON FLECHAS RELACIONANDO LA ACTIVIDAD CON EL HÁBITO QUE CORRESPONDE

HACER TRES COMIDAS

LAVARSE LOS DIENTES

JUGAR AL AIRE LIBRE

REALIZAR PASEOS Y CAMINATAS

CONSUMIR AGUA

BAÑARSE TODOS LOS DÍAS

HACER EJERCICIO

DORMIR OCHO HORAS

COMER FRUTA FRESCA



- 1- EN ESTAS IMÁGENES VAS A OBSERVAR DISTINTAS CONDUCTAS. ALGUNAS SON SALUDABLES Y OTRAS NO TANTO.
MARCA LAS IMÁGENES QUE TE PARECE A VOS TE AYUDAN A MANTENER LA SALUD.



☐ **COMER GOLOSINAS**



☐ **COMER VERDURAS**



☐ **JUGAR BÁSQUETBOL**



☐ **TOMAR GASEOSAS**



☐ **CEPILLARSE LOS DIENTES**



☐ **DORMIR MENOS DE 8 HORAS**



☐ **COMER MUCHAS PAPAS FRITAS**



☐ **REALIZAR LAS TAREAS DE LA CASA**

COMENZÓ UN NUEVO MES Y NOSOTROS VAMOS A EMPEZAR A CONOCER Y TRABAJAR CON UN NUEVO TEMA

LA IMPORTANCIA DE PONER NUESTRO CUERPO EN MOVIMIENTO PARA MANTENER NUESTRA SALUD

LAS ACTIVIDADES QUE PONEN EN MOVIMIENTO NUESTRO CUERPO LAS VAMOS A LLAMAR **SALUDABLES**.

AQUELLAS QUE HACEMOS SENTADOS O CON NUESTRO CUERPO EN REPOSO LAS LLAMAMOS **SEDENTARIAS**.

2- MARCA LAS ACTIVIDADES **SALUDABLES**

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

3- MARCA SOLO LAS CASILLAS QUE CORRESPONDE A LAS LETRAS QUE FORMAN LA PALABRA

LOS BENEFICIOS DE HACER ACTIVIDAD FISICA
SON....

OBSERVEMOS CADA BENEFICIO Y LO
MARCAMOS.



SALUD

S	A	L	U	D	V	Q
---	---	---	---	---	---	---



DIVERSION

X	D	I	V	E	R	S	I	O	N	V
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



FUERZA

G	F	U	E	R	Z	A	T	U
---	---	---	---	---	---	---	---	---



CRECIMIENTO

X	C	R	E	C	I	M	I	E	N	T	O	B
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

OCTUBRE

DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

OBSERVEMOS EL CALENDARIO Y COMPLETAMOS
EL MES DE OCTUBRE TIENE..... DÍAS.

-MARCA EN EL CALENDARIO LAS SIGUIENTES FECHAS IMPORTANTES DE ESTE MES

2- DÍA INTERNACIONAL DE LA NO VIOLENCIA.

12- DÍA DEL RESPETO A LA DIVERSIDAD CULTURAL

16- DÍA MUNDIAL DE LA ALIMENTACIÓN.

18- DÍA DE LA FAMILIA.

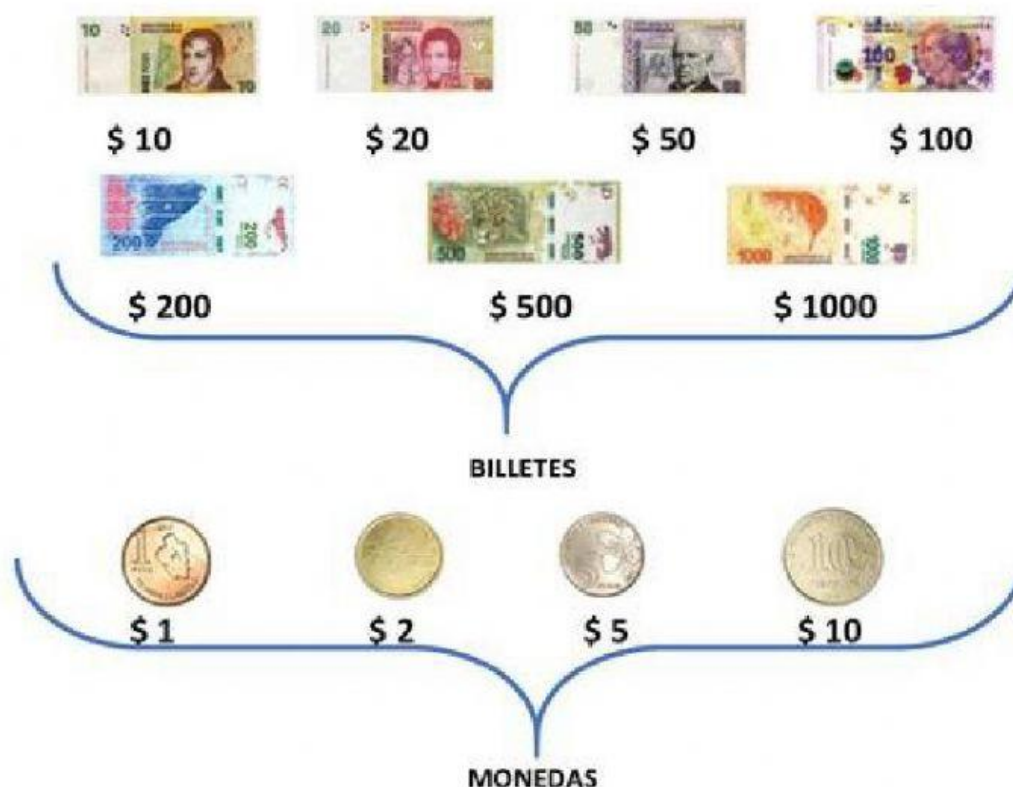
22- DÍA NACIONAL DEL DERECHO A LA IDENTIDAD.

VAMOS A EMPEZAR A TRABAJAR CON EL MANEJO DEL DINERO.

SABEMOS QUE HOY POR LA SITUACIÓN QUE ESTAMOS PASANDO SE HACE MAS COMPLICADO PODER IR HACER LOS MANDADOS, COMPRAR ALGO EN EL NEGOCIO DEL BARRIO.

PERO VAMOS A SEGUIR PRACTICANDO LO QUE YA SABÍAN Y APRENDIENDO COSAS NUEVAS.

¡EMPEZAMOS!



RECORDAMOS QUE EN LA ARGENTINA SE USAN **PESOS** Y SU SÍMBOLO ES **\$**

AHORA A PRESTAR ATENCIÓN A LOS COLORES Y NÚMEROS DE LOS BILLETES.....Y A UNIR CON FLECHAS.



ES MOMENTO DE LAS MONEDAS. OBSERVA BIEN CADA UNA Y UNÍ CON EL VALOR QUE CORRESPONDE



10



2

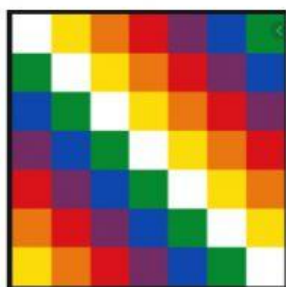


1



5

12 DE OCTUBRE DÍA DE LA DIVERSIDAD CULTURAL.



LA BANDERA WIPHALA REPRESENTA DIOSES Y CREENCIAS DE LOS PUEBLOS ORIGINARIOS.

- **ROJO**; REPRESENTA AL PLANETA TIERRA
- **NARANJA**; REPRESENTA LA SOCIEDAD, ES LA EXPRESIÓN DE LA CULTURA, LA PRESERVACIÓN Y PROCREACIÓN DE LA ESPECIE,
- **AMARILLO**; REPRESENTA LA ENERGÍA Y FUERZA
- **BLANCO**; REPRESENTA AL TIEMPO
- **VERDE**; REPRESENTA LA ECONOMÍA Y LA PRODUCCIÓN
- **AZUL**; REPRESENTA AL ESPACIO CÓSMICO, AL INFINITO.
- **VIOLETA**; REPRESENTA A LA POLÍTICA Y LA IDEOLOGÍA ANDINA

ARMA EL ROMPECABEZAS ARRASTRANDO LAS PIEZAS AL CUADRADO

