

UNIDAD DIDÁCTICA: 'EL CIRCO'

COORDINACIÓN

La *coordinación* es la capacidad de utilizar al mismo tiempo las diferentes partes del cuerpo para realizar uno o varios movimientos de forma correcta y eficaz.

Une con una flecha el tipo de coordinación que se realiza en cada imagen:

COORDINACIÓN OCULO-MANUAL
(vista-mano)



COORDINACIÓN OCULO-PÉDICA
(vista-pie)



COORDINACIÓN DINÁMICA GENERAL
(todas las partes del cuerpo)

