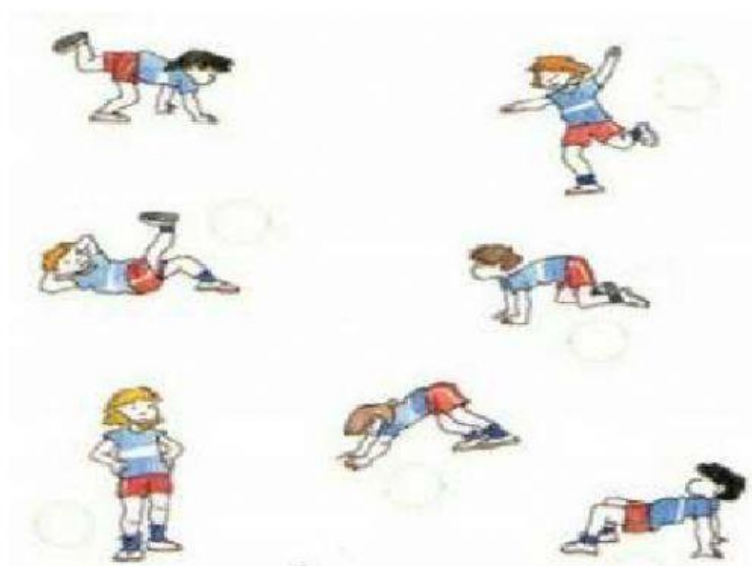


UNIDAD DIDÁCTICA: 'EL CIRCO'

EQUILIBRIO

El equilibrio es la capacidad de orientar correctamente el cuerpo en el espacio (adquirir una postura adecuada) estando en movimiento (equilibrio dinámico) o en reposo (equilibrio estático).

1. Ordena con números las posturas, comenzando por la más fácil y terminando por la más difícil. (Intenta realizar esas posturas en casa)



2. Selecciona lo que corresponda para poner si están en equilibrio estático o dinámico:

