

COMENZAMOS EL CURSO

HÁBITOS SALUDABLES EN TIEMPOS DE COVID-19

- Marca o elige los *hábitos adecuados* para prevenir el coronavirus:



- Observa y selecciona la *forma correcta de usar la mascarilla*:



- Que puedo hacer para *protegerme del coronavirus*:

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan su transmisión.

Cuando la mascarilla esté húmeda, debe sustituirse por otra limpia y seca.

Si tienes síntomas parecidos al Covid-19, hay que quedarse en casa.