

SEKOLAH DASAR : .....

NO. ABSEN : .....

KECAMATAN : KEDUNGWARINGIN

N A M A : .....



**LEMBAR EVALUASI  
TAHUN PELAJARAN 2020 - 2021**

Kelas : V (lima)  
Tema : 4 (Sehat itu Penting)  
Sub Tema : 3 (Cara Memelihara Kesehatan Organ Peredaran Darah)  
Pembelajaran ke : 1

**MUATAN IPA**

**Berilah tanda silang (x) pada huruf a, b, c, atau d di depan jawaban yang benar !**

1. Perhatikan pernyataan berikut !

- (1) Makan makanan yang mengandung zat besi
- (2) Istirahat yang teratur
- (3) Makan makanan yang mengandung B12
- (4) Menghindari minuman beralkohol

Pernyataan di atas merupakan cara mencegah penyakit .....

- a. hipertensi                      b. stroke                      c. anemia                      d. jantung koroner

2. Perhatikanlah tabel berikut !

No	Penyakit	Cara Mencegahnya
1	anemia	menghindari berdiri atau duduk terlalu lama
2	hipertensi	hindari makanan yang mengandung kolesterol tinggi
3	varises	makan makanan yang mengandung zat besi
4	stroke	Menjaga pola makan

Data yang benar dari tabel di atas adalah no .....

- a. 1 dan 2                      b. 2 dan 3                      c. 1 dan 3                      d. 2 dan 4

3. Cara yang tepat untuk menghindari penyakit pada gambar di samping adalah .....



- a. menghindari kebiasaan meroko
- b. menghindari menggunakan sepatu hak tinggi
- c. menjaga pola makan
- d. makan makanan yang mengandung zat besi

4. Saat seseorang sering pusing, mudah lelah, dan kadar hemoglobinnya rendah, cara yang tepat mencegah penyakit tersebut adalah .....

- a. menghindari berdiri atau duduk terlalu lama
- b. makan makanan yang mengandung zat besi
- c. menghindari hal yang membuat stres
- d. menghindari menggunakan sepatu hak tinggi

5. Perhatikanlah pernyataan berikut !

- (1). Menjaga pola makan sehari-hari
- (2). Hindari menggunakan sepatu hak tinggi
- (3). Makan makanan yang mengandung zat besi
- (4). Melakukan olahraga yang cukup
- (5). Menghindari kebiasaan merokok

Berdasarkan pernyataan di atas manakah yang termasuk cara mencegah penyakit jantung koroner .....

- a. 1, 2, dan 3                      b. 2, 3, dan 4                      c. 1, 4, dan 5                      d. 1, 3 dan 5

## MUATAN BAHASA INDONESIA

Jawablah pertanyaan di bawah ini!

6. Menurutmu, apa yang harus dilakukan untuk mematuhi nasihat yang ada pada puisi di bawah ini!

Indahnya persahabatan

Saling menjaga dan menghormati

Jagalah kesehatan badan

Jangan sampai mengobati

7. Cobalah susun baris-baris pantun berikut menjadi satu pantun yang utuh dan benar !

saat dewasa akan pintar

Jalan-jalan ke Batu Jajar

luas sawah berhektar-hektar

Siapa yang tekun belajar

JAWABAN

8. Hubungkanlah dengan garis antara pantun berikut dan jenisnya!

Duduk melamun bukan merenung,  
Mata melihat ekor siluman.  
Apa guna ilmu segunung,  
Kalau tidak diamalkan.

Mari main undur-undur,  
Lalat kecil namanya laler.  
Ada anak suka tidur,  
Kalau tidur sambil ngiler.

Kalau pergi ke Siantar,  
Itulah tanda dekat dengan Malaka.  
Kalau kamu memang pintar,  
Hewan apa ekornya di kepala?

Pantun teka-teki

Pantun nasihat

Pantun jenaka

9. Cobalah untuk membuat satu pantun buatanmu sendiri!

10. Bacakanlah pantun buatanmu !

Keterangan : untuk luring bacalah pantunmu di depan gurumu!  
untuk daring tekan di sini, dan bacalah pantunmu !