

FUNCIÓ DE REPRODUCCIÓ SISTEMES I ÒRGANS

HÀBITS SALUDABLES REPRODUCCIÓ

Arrossega l'opció correcta al seu lloc:

Higiene del cos i els
aparells reproductors.

Durant l'embaràs fer exercici
i dur una dieta equilibrada.

No prendre alcohol,
ni drogues, ni fumar.

Durant la menstruació utilitzar
compreses o tampons.

Visitar al ginecòleg da-
vant qualsevol molestia.

Dur una dieta sana i
mantenir la figura.

No prendre medicaments
que provoquen hemorràgies.

Utilitzar preservatiu per evitar ma-
lalties i embarassos no desitjats.



DIETA

