La alimentación

Clasifica los alimentos, según su origen.

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Animal
Vegetal

Clasifica los alimentos, según su función.

Constructores	Energéticos	Protectores

Observa el video, y responde las preguntas

1. ¿Por qué es importante tener una alimentación saludable:

2. Menciona una enfermedad que previene la buena alimentación:

3. Nuestra alimentación debe ser: Completa,

4. ¿Qué pasaría si no, nos alimentamos bien?

5. ¿Qué es una alimentación inocua?

6. La alimentación completa debe tener: Legumbres