

¡A TRABAJAR SE DIJO!

1.- Marca con una x las acciones referidas al cuidado de la piel.


☐

Me baño


☐

Me seco el sudor


☐

Tomo sol


☐

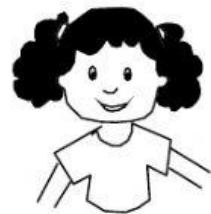
Leo un libro

2.- Une cada fotografía con el cartel que le corresponde.



Músculos de las
piernas

Músculos del
abdomen



Músculos de la espalda
y de los brazos

Músculos de la
cara

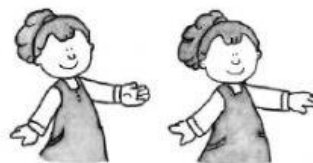


3.- Observa los dibujos y completa las frases según corresponda.



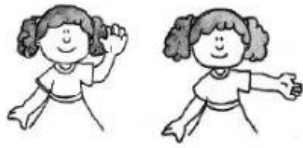
muñeca

cintura



Doblo mi cuerpo por la.

Doblo y giro mis manos por la



Doblo mi brazo por el



Doblo mi pierna por la .

4.- Marca con un 3 lo que debes hacer para desarrollar tus músculos.

- Realizar ejercicios físicos.

☐

- Tomar pastillas para desarrollarlos.

☐

- Tener una postura correcta.

☐

- Alimentarme adecuadamente.

☐

5.- Lee los nombres de los huesos de la parte inferior, luego completa el dibujo con los nombres que correspondan:

Mano

pie

costillas

cráneo

Columna
vertebral

Huesos de la
pierna

diente

Huesos del
brazo

