¡¡SESIÓN EDUCACIÓN FÍSICA!!

Material: Dos pares de calcetines y una silla.

¡COMENZAMOS!

- ★ Calentamiento articular
- ★ Tierra, mar y aire

¡A TRABAJAR!

- ★ **¡MALABARES!**

A continuación os dejo diferentes ejercicios. Vais a elegir 5 trucos de malabares para luego crear una composición con todos ellos.

EJERCICIO 1

EJERCICIO 2

EJERCICIO 3

EJERCICIO 4

EJERCICIO 5

EJERCICIO 6

EJERCICIO 7

EJERCICIO 8

EJERCICIO 9

EJERCICIO 10

EJERCICIO 11