

¡¡SESIÓN EDUCACIÓN FÍSICA!!

Material: *Dos pares de calcetines y una silla.*

¡COMENZAMOS!

- ★ Calentamiento articular
- ★ Tierra, mar y aire

¡A TRABAJAR!

★ ¡MALABARES!

A continuación os dejo diferentes ejercicios. Vais a elegir 5 trucos de malabares para luego crear una composición con todos ellos.

EJERCICIO 1

EJERCICIO 2

EJERCICIO 3

EJERCICIO 4

EJERCICIO 5

EJERCICIO 6

EJERCICIO 7

EJERCICIO 8

EJERCICIO 9

EJERCICIO 10

EJERCICIO 11