

ACTIVIDAD DE CIENCIAS NATURALES

CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Observa las imágenes que muestran los ingredientes para preparar lasaña. Con base en ellas, **realiza** las demás actividades.



carne molida



queso



tomates



mantequilla



leche



pasta



harina

Completa esta tabla con el nombre de cada ingrediente de la lasaña en el grupo correspondiente. **Sigue** el ejemplo.

Constructores	Reguladores	Energéticos
		harina

A partir de la información de la tabla, **responde**: ¿qué grupo de alimentos se utiliza en menor proporción?