

Completa el mapa conceptual acomodando los datos donde corresponda.

LAS VENTANAS DE MI CUERPO

Los sentidos son la ventana de mi cuerpo ya que me permiten comunicarme con el mundo exterior

Evito comer alimentos muy fríos, calientes e irritantes.
Evito introducir objetos cortantes o que puedan lastimar mi lengua

Evito escuchar música muy alta y no me acerco a máquinas ruidosas.
Evito introducir objetos en su interior.



Me baño diariamente.
Evito exponerme mucho tiempo al sol.
Mantengo limpia mi piel y mis manos con agua y jabón.

Evito jugar y correr con objetos que puedan dañar mis ojos. (lápices, tijeras, etc.)
Como más vegetales como zanahoria, espinaca brócoli y también hígado.

Mantengo limpia mi nariz.
Evito introducir objetos en los orificios nasales.
Evito estirar los vellitos