



Comunicación asertiva



Actividad que nos permite intercambiar ideas, pensamientos, sentimientos, etc.



Alegría, tristeza, miedo, rabia, vergüenza, sorpresa.



Capacidad para ponerse en el lugar de otro y comprender lo que siente o piensa.



Capacidad de valorar, aceptar y honrar a otra persona,.



Prestar atención a lo que uno oye.

Empatía



Respeto



Emociones



Escuchar



Comunicación

