

Nome: _____ Turma: _____

Atividade de ciências (Sistema Endócrino)

1. Procure no caça-palavras sete palavras relacionadas ao sistema endócrino.



T	O	T	N	M	R	A	F	C	D	T	A
N	T	E	S	T	R	O	G	Ê	N	I	O
C	H	S	I	R	F	E	L	T	T	E	A
D	O	T	N	O	S	N	Â	D	H	P	S
T	R	O	S	C	E	D	N	U	F	R	E
O	M	S	U	T	I	Ó	D	T	K	V	K
H	Ô	T	L	M	L	C	U	O	I	E	S
T	N	E	I	O	O	R	L	M	E	E	E
I	I	R	N	E	R	I	A	N	O	L	T
T	O	O	A	H	D	N	S	O	U	I	V
E	S	N	L	O	L	O	R	C	E	E	A
A	O	A	D	R	E	N	A	L	I	N	A

2. Agora complete as lacunas com as palavras que você encontrou no caça-palavras.

❖ Os _____ são substâncias produzidas principalmente por _____ que ajudam nessa tarefa. Eles são transportados pelo sangue até os mais diferentes órgãos do corpo e regulam seu funcionamento. O conjunto das glândulas que produzem hormônios é chamado sistema _____.

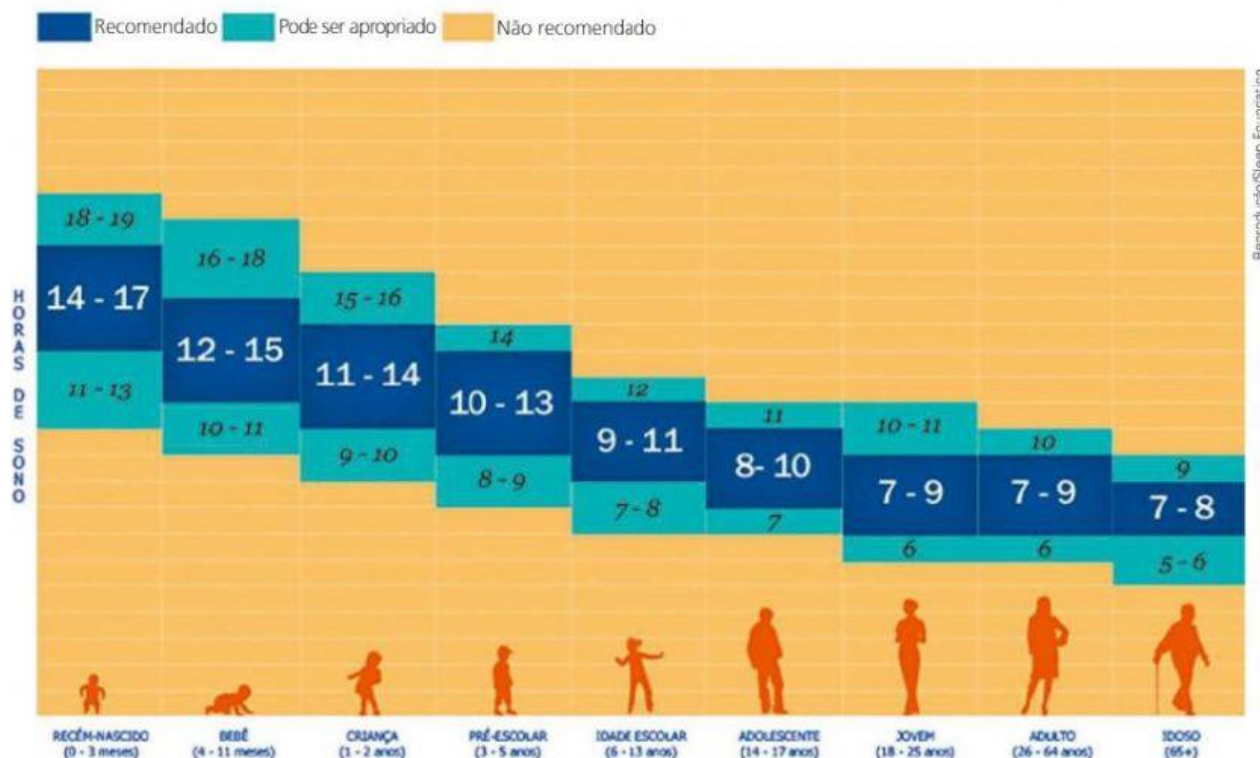
❖ Quando levamos um susto, a _____ faz acelerar o ritmo do coração e da respiração, entre outras reações que preparam o corpo para reagir.

❖ A _____ é um hormônio produzido pelo pâncreas, que permite a entrada de glicose nas células para ser transformada em energia.

❖ Os hormônios _____ e _____ promovem o desenvolvimento das características sexuais, como o crescimento dos seios nas meninas e de pelos no rosto dos meninos, respectivamente.

3. Você já sabe que dormir faz bem para a saúde. Além de ser essencial para o descanso e a fixação do aprendizado, é durante a noite que o corpo libera os hormônios do crescimento em maior quantidade.

Observe no infográfico a quantidade de horas de sono recomendada para cada faixa etária e analise como está seu sono.



Você tem dormido o suficiente?

Por que alguns hábitos como passar a madrugada jogando videogame ou na internet pode atrapalhar o desenvolvimento físico e a aprendizagem das crianças e dos adolescentes.