

¿POR QUÉ NOS ENFERMAMOS?



Un día Laura salió a caminar y encontró una moneda en el suelo. La recogió y compró unos dulces en la tienda. Luego regresó en bus y colocó sus manos en una baranda. Cuando llegó a casa su mamá ya le había servido el almuerzo. Observó el jabón y el agua, pero estaba muy hambrienta y prefirió comer sin lavarse las manos. Al siguiente día, Laura amaneció resfriada y con fiebre.

1. ¿Qué pasó con Laura?

Se curó.

Salió a correr.

Encontró dos monedas.

Colocó sus manos en la baranda del bus.

2. ¿Por qué se habrá enfermado Laura?

a) Porque salió a pasear

b) Porque tocó objetos limpios y no se lavó las manos.

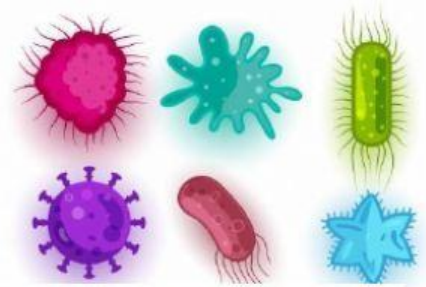
c) Porque tocó objetos contaminados y no se lavó las manos.



¿POR QUÉ NOS ENFERMAMOS?

Cuando nuestro cuerpo se enferma sentimos malestar, fiebre, nuestra energía disminuye y nuestro organismo no funciona correctamente. Estas enfermedades tienen diferentes causas:

Por la presencia de microbios (virus y bacterias) en nuestro cuerpo, los cuales ingresan por la boca, por la nariz o por una herida.



Porque no llevamos hábitos de vida saludables como: No dormir en los horarios adecuados, no lavarnos las manos, comer comida chatarra, exponernos al frío sin abrigarnos, entre otros.



SELECCIONA "V" SI LA ORACIÓN ES VERDADERA O "F" SI ES FALSA.

- | | | |
|--|---|---|
| -Cuando nos cuidamos nos enfermamos. | V | F |
| -Los microbios pueden ingresar por la boca. | V | F |
| -Dormir tarde puede enfermarnos. | V | F |
| -Nos enfermamos por la presencia de microbios. | V | F |



4. ¿CUÁLES SON LAS CAUSAS QUE PRODUCEN ENFERMEDADES? Selecciona una o más alternativas.

- La falta de higiene.
- Los virus y las bacterias.
- Comer frutas y verduras
- El no alimentarse bien.
- Jugar con juguetes sucios.
- Dormir a nuestras horas.



5. COMPLETA:

cabeza

fiebre

descansar

doctor

medicinas



- Cuando estoy enfermo tengo que ir al _____.
- La _____ y el dolor de _____ son síntomas de enfermedad.
- Tomo _____ cuando estoy enfermo.
- Si enfermo, el doctor me indica _____.

EN TU CUADERNO DIBUJA O ESCRIBE 3 CAUSAS DE LAS ENFERMEDADES:

